

K2, 여름등산족 위한 '크러쉬 슬링백' 출시

아웃도어 브랜드 K2가 여름철 산행이나 액티비티 활동 시 활용하기 좋은 '크러쉬 슬링백'을 출시했다. 휴대성을 높인 작은 사이즈에 몸에 밀착되는 디자인이 특징으로 필요한 것만 넣어 가벼운 차림으로 등산을 즐기거나 하는 등산족에게 적합하다. 로빅다이아 원단을 사용하여 가벼우면서도 내구성이 탁월하며, 착용 시 어깨의 부담을 최소화할 수 있도록 어깨끈 부분에 폼패드가 적용됐다. 용도에 맞게 물품을 넣을 수 있는 다양한 크기의 포켓이 구성되어 있어 높은 수납력과 실용성을 자랑한다. 여름 산행 시 필수인 수분 보충을 쉽게 할 수 있는 물병 포켓을 측면에 배치하고, 어깨끈에는 휴대폰 보관이 용이하도록 전용 포켓을 마련해 활용도를 높였다. 가격은 7만 9000원.

네파, 장마철 맞아 패션 레인코트 2종 선보여

아웃도어 브랜드 네파가 장마 시즌을 맞이해 두 가지 타입의 레인코트를 선보였다. '바스토 레인코트'는 비가 보슬보슬 내리는 날 운치있는 트레킹이나 가벼운 산행을 준비하는 사람에게 제격이다. 방수 원단을 사용하고 봉제선 전체를 완전히 방수 처리하는 방식인 심실링 처리를 해 비를 완벽하게 차단해 준다. 특히 등산 배낭을 메고 그 위에 레인코트를 입어도 무리가 없도록 신구 확장형 패턴을 개발해 적용했다. 평상시에는 포켓 안쪽에 있는 스트링으로 허리 라인을 조절해 일반 코트 핏으로 착용할 수 있다. 9만 9000원. '전지현 레인코트'로 알려진 '위니 레인코트'는 여성스러운 실루엣이 특징인 여성 전용 레인코트이다. 자연에서 영감을 얻은 프린트가 적용되어 포인트 스타일링 아이템으로도 제격이며 방수 소재 및 심실링 작업으로 완벽한 방수가 가능하다. 30만 9000원. 양형모 기자

에듀윌

강남 취업아카데미 오픈

'취업순삭 종합반' 개설...수강료 할인 혜택



취업스터디에 참여하는 취업생의 비율이 소폭 줄어든 것으로 나타났다. 최근 취업 플랫폼 잡코리아와 알바몬이 실시한 설문 조사에 따르면 올해 취업생의 43.3%가 취업스터디에 참여한 경험이 있다고 답했다. 이는 2017년 실시한 조사에서 취업스터디에 참여한 경험이 있는 비율이 60%였던 것과 비교하면 2/3 수준이다. 취업생들이 스터디에 참여하는 목적으로는 서류전형 대비가 가장 많았고, 자격증 취득, 면접 대비 등이 뒤를 이었다. '그냥 막연히 불안해서 무엇이라도 도움을 받아 볼까 하고 참석한다'는 답을 한 비율도 적지 않은 것으로 나타났다.

이를 통해 적지 않은 취업생들이 취업을 위해 어떤 준비를 해야 하는지 막막함을 겪고 있는 것을 알 수 있다. 종합교육기업 에듀윌은 취업 준비에 어려움을 겪는 취업생들을 위해 강남 취업아카데미를 오픈했다.

최근 에듀윌 강남 취업아카데미는 '취업순삭 종합반'을 개강했다. 해당 과정은 취업 성공까지 소요되는 기간을 단축하기 위해 마련된 것으로 공기업과 대기업 과정으로 구분돼 있다.

취업 전문가의 1:1 컨설팅과 스펙분석 서비스를 받을 수 있고, 필기전형 스터디 매칭 및 관리, 카페형 스터디 공간 제공 등 혜택도 받을 수 있다. 첫 회 수강 후 불만족 시 100% 환불이 가능해 부담 없이 강의를 경험할 수 있다.

현재 기간 한정 혜택으로 론칭 기념 40% 수강료 할인 혜택을 제공하고 있다. 수강생 전원에게는 복습을 위한 인강이 무료로 제공된다. 자세한 내용은 에듀윌 취업 아카데미 홈페이지에서 찾아볼 수 있다.

올 여름을 '씩씩리' 할 바캉스 패션



자외선 차단·몸매 보정까지 물놀이 필수아이템 '래시가드'

노스페이스, 기능성 래시가드 2종 출시 '세이프 오션 집업' '서프 모어 집업' 블랙야크, 쿨캉스 워터 스타일링 제시

여름휴가 피크철을 앞두고 바캉스 패션 아이템을 준비하는 이들의 손길이 분주하다. 올 여름엔 호캉스, 홈캉스, 차박 등 한층 다양해진 형태의 휴가 계획이 인기를 끌 것으로 예상된다.

그 중에서도 여름하면 빠질 수 없는 물놀이 패션 아이템이 가장 큰 관심을 받고 있다. 자외선 차단, 신축성, 몸매 보정 등 뛰어난 기능을 바탕으로 바캉스웨어의 대세로 자리잡은 래시가드는 디자인과 색상이 한층 다양해지고 있다. 패트병 리사이클링 소재를 적용한 친환경 제품까지 출시돼 '패션 인싸'들의 이목을 집중시킨다.

영원아웃도어의 글로벌 아웃도어 브랜드 노스페이스는 스타일리시한 디자인과 탁월한 기능성을 보유한 '워터스포츠 컬렉션'을 출시했다. 대표 제품인 래시가드 2종은 패트병 리사이클링 소재를 적용한 친환경 제품이다. '세이프 오션 집업 래시가드'는 입고 벗기 편리한 집업 스타일의 제품으로 한쪽 소매에는 노스페이스 로고를, 다른 한쪽 소매에는 밝은 컬러 배색으로 포인트를 주었다. 특히 여성용 제품은 코랄 색상으로 출시돼 산뜻한 스타일링이 가능하다.

'서프 모어 집업 래시가드'는 과감한 컬러 블록과 팜트리, 트로피컬 패턴으로 포인트를 줬 스포티한 느낌을 배가시켜준다. 신축성이 우수한 소재를 적용해 몸매를 탄탄하게 잡아준다.

노스페이스는 일상에서도 다양명으로 활용 가능한 친환경 바캉스 제품들을 출시했

다. 화려한 플라워 패턴 디자인으로 여름철 포인트 액세서리로 활용하기 좋은 '트레블 도트'는 상단에 메시 소재를 사용하여 젖은 옷을 보관하기 편하고, 높은 수납력으로 여행 시 다용도로 활용 가능하다. '서프 모어 슬리브리스 티'는 흡습·속건 기능이 우수해 쾌적함을 제공해주며, 물놀이는 물론 다양한 아웃도어 및 스포츠 활동에서 건감미 넘치는 스타일로 코디하기 좋다.

아웃도어 브랜드 블랙야크는 '쿨 애니 웨어 바캉스 컬렉션'으로 여름철 쿨캉스(Cool+Vacance)를 위한 화려한 스타일링을 제시했다. 'U바우스티셔츠'는 에어 메시 소재의 폴로 티셔츠로 통기성과 신축성이 우수하며, 화사한 트로피컬 패턴으로 여름 휴양지의 느낌을 더했다. 'M돌로미티셔츠'에는 히말라야를 연상시키는 그래픽 패턴을 적용해 셔츠 하나만으로 휴양지 스타일링을 완성할 수 있도록 해준다.

워터스포츠 전문 브랜드 배럴은 강렬한 레드와 플라워 패턴의 '우먼 보니 크롭 래시가드', 사선 절개 디테일과 그래픽 외편으로 유니폼 스타일의 코디가 가능한 '맨 플레그 래시가드' 등 대형색의 컬러와 패턴이 가미된 제품을 선보였다. 특별한 가격으로 워터스포츠 제품을 포함한 '머스트 해브' 아이템을 만나볼 수 있는 위클리 프로모션을 진행하고, 롯데백화점 본점에서 팝업스토어를 운영하는 등 마케팅에 열을 올리고 있다.

에슬레저 브랜드 안다르는 파스텔 컬러의 플라워 패턴으로 트로피컬한 무드를 연출하는 '어뮤즈 시리즈'를 비롯한 래시가드 컬렉션을 출시했다. '어뮤즈 시리즈'는 안다르만의 로맨틱한 감성이 담겨 있으며 퉁슬리브, 하프넥 퉁슬리브, 크롭 등 다양한 디자인을 견비해 데일리룩으로도 활용 가능한 제품이다. 양형모 기자 hmyang0307@donga.com

◀올해 바캉스 패션 아이템 역시 래시가드가 대세를 이끌고 있다. 여기에 리사이클링 소재 등을 적용한 친환경 코디도 가세했다. '세이프 오션 집업 래시가드'를 선보이고 있는 노스페이스 홍보대사 신민아. 사진제공 | 노스페이스

"천혜의 자연 간직한 남해안 섬 발전을 위하여"

블랙야크, 전라남도도와 MOU 체결

비와이엔블랙야크가 아름다운 자연을 품은 남해안의 지속 가능한 섬 발전을 위해 전라남도도와 손을 잡았다.

15일 전남 무안군 전라남도청에서 진행된 업무 협약식에는 강태선 블랙야크 회장 과 김영록 전라남도지사 등 관계자들이 참석했다. 이번 협약은 시작으로 블랙야크는 앱 기반 산행 커뮤니티 플랫폼 '블랙야크

알파인 클럽(BAC)'의 다양한 아웃도어 프로그램을 운영하며 축적해 온 노하우를 전라남도와의 협업 사업에 적극 이식할 계획이다.

블랙야크는 산과 바다가 만나는 섬의 색다른 아웃도어 경험을 전달하고자 BAC 내 시범으로 운영되던 프로젝트를 지난 4월 '섬앤산 100'으로 확대해 정식 프로그램으로 론칭했다. 이 프로그램에는 41개의 전라남도 섬이 포함되어 있으며, 브랜드 엠

버서더 강하늘과 여수 금오도의 이색적인 절경을 영상으로 담은 BAC 캠페인을 전개했다. 4월부터 현재까지 약 4000여 명의 도전단이 프로그램 인증을 위해 전라남도 섬을 방문했다.

여름휴가 시즌이 끝나는 9월부터 두 달간 전라남도 섬 해변에서 해양 쓰레기를 수거하는 비치코밍 프로젝트를 운영하며, 깨끗한 섬의 생태계 보존에도 앞장선다. 매년 가정의 달을 기점으로 홀몸 어르신에게 생필품을 전달하는 '아크 효(孝)박스' 프로젝트도 내년부터는 섬까지 확대해 전개할 예정이다. 양형모 기자



건강 올레길 | 우리동네 주치의의 건강학

코골이·수면무호흡증 방치하면 삶의 질 저하 치명적

코골이는 비강과 상기도가 협소해 발생하는 수면장애 증상이다. 잠을 자는 도중 좁은 숨구멍으로 호흡을 할 때 연구개 등을 떨리게 해 발생하는 것이 바로 코골이 소리다. 수면무호흡증 역시 좁은 비강과 상기도로 인해 발생하는 수면장애 증상이다. 잠을 잘 때 호흡이 불규칙하거나 일시적으로 멎는 임상적 양상을 보이는 것이 특징이다.

비강, 상기도가 좁아지는 원인은 선천적, 후천적 요소를 모두 포함하고 있다. 후천적 원인으로 하악수술, 비만, 호르몬 분비 변화 등이 꼽힌다. 갱년기 여성의 경우 에스트로겐 호르몬 분비 저하가 두드러지면서 근력이 저하돼 상기도 협소를 경험하

는 것으로 알려져 있다.

코골이, 수면무호흡증이 장기화되면 올바른 수면을 방해해 수면의 질이 저하되고 일상생활에 나쁜 영향을 줄 수 있다. 수시로 잠을 자도 졸리는 경우, 만성피로에 시달리는 경우, 운전할 때마다 졸음운전을 하는 경우, 집중력이 저하되는 경우, 작은 일에도 신경질적인 반응을 보이는 경우, 잠을 잘 때 수시로 깨는 경우 등이 대표적이다.

치료하지 않고 방치하면 치명적인 합병증을 야기할 수 있다. 잠을 자는 도중 호흡이 제대로 이뤄지지 않아 체내 산소 부족을 초래한다. 체내 산소 부족 현상이 장기화되면 혈중 산소 포화도를 떨어뜨려 각종

심혈관계 질환 발병을 부추길 수 있다.

코골이, 수면무호흡증은 비강과 상기도의 문제가 대부분이기 때문에 수면유도제, 코세척, 수면안대 착용 등에 의지하기보다는 정밀 검사 후 최적화된 치료에 나서야 하는 것이 지혜로운 방법이다. 특히 수면다원검사 등의 표준검사를 시행해 수면 위생을 집중 점검하는 것이 필수다.

수면다원검사는 렉스먼·비렘수면 단계 분석 및 적절한 수면인지 여부, 수면 중 무호흡 및 저호흡 발생 여부, 수면 중 신체 움직임 및 뇌파 분석 등을 객관적으로 판단한다. 간단한 설문 조사를 시행한 뒤 센서를 부착하고 잠에 들기만 하면 검사가 이

뤄지므로 간편하다.

이어 수면다원검사 등의 진단 결과를 토대로 맞춤형 치료에 돌입한다. 만약 선천적, 후천적 요인에 의해 협소해진 비강 문제로 진단이 내려졌다면 고주파 치료 장비 코블레이터를 활용해 개선할 수 있다.

코블레이터는 고주파 치료 장비를 이용해 코끝 내부 점막 전체를 축소, 변형시키는 치료 원리인 만큼 호흡 통로를 근본적으로 넓혀 코골이, 수면무호흡증을 치료한다.

40~70도 저온 RF 에너지 사용에 비강 내부 점막 손상을 최소화한 상태에서 특수 절연체를 사용해 통증 및 출혈이 적다. 두리비이비후과의원 분당점 이세운 원장

