





'머스티 잇' 리스트에 저장해둘만한 가을별미들. 1장흥 만나숯불갈비의 장흥삼합, 2광주 너브실 마을에서 만날 수 있는 너브실 밥상, 3괴산 별미식당의 산버섯찌개, 4순천만습지공원 앞 대대선창집의 짱뚱어탕, 5여수 백천선어마을의 서대회무침.
사진 | 김재범 기자

하늬바람 맞으며 미식여행 떠나볼까

자연버섯 음식점 즐비한 괴산
얼큰·구수한 산버섯찌개 일품
광주 가면 너브실밥상 맛보고
순천에선 짱뚱어탕으로 몸보신

길었던 장마와 잇따른 태풍으로 마음고생을 하고 나니, 어느새 날씨가 확연히 달라졌다. 아침저녁으로 선선한 바람과 함께 제법 가을 느낌이 난다. 가을여행의 매력 중 하나는 다양한 맛을 즐기는 미식여행이다. 지금은 사회적 거리두기로 여행을 삼가야 하지만, 나중에 찾아가기 위해 마음 속 '머스트 잇(must eat)' 리스트에 저장할 지역 가을별미를 모았다.

●소박하지만 정겨운 광주 너브실밥상

광주광역시 광산구 황룡강변의 월봉서원은 '철학자의 길'이라는 산책코스와 유생체험 프로그램이 있는 전통문화체험관광 명소다. 월봉서원이 위치한 너브실 마을은 행주 기씨 집성촌인데, 지역서 직접 기르고 채취한 식재료로 만든 '너브실 밥상'을 맛볼 수 있다. 음식 풍류가 남다른 남도 기준에서 보면 소박한 상차림이지만, 마을 방문객을 위해 정성을 들인 만듦새가 각별하다. 정겨운 남도 집밥을 경험하기 좋다. 단 사전예약을 해야 한다.

●구수하면서 깊은 맛, 괴산 산버섯찌개

속리산국립공원에 인접한 괴산에는 다른 곳보다 자연버섯 음식점이 많다. 이곳 별미식당에서는 산버섯찌개와 능이두루치기를 맛볼 수 있다. 구수하면서 얼큰한 국물과 버섯의 쫄깃한 식감이 남다르다. 괴산은 올갱이국도 유명하다. 된장을 풀고 부추, 아욱, 올갱이를 넣어 끓이는데 다른 지역보다 국물이 칼칼하다. 주차장식당이 올갱이국 맛집으로 유명하다.

●입안 가득 가을 풍미, 순천 짱뚱어탕

인기 가을여행지인 순천만 갈대밭이나 와온마을을 찾아간다면 꼭 먹어볼 지역 별미가 짱뚱어탕이다. 갯벌에 서식하는 짱뚱어는 이름에서 연상되듯 모양새는 볼품이 없다. 하지만 미꾸라지와 함께 보양식 재료로 특히 순천지역에서 인기가 높다. 순천만습지 공원 앞의 대대선창집은 짱뚱어 맛집 중 한 곳이다. 짱뚱어를 갈아 넣고 푹 끓인 진한 국물이 일품이다. 식당 앞쪽의 시원스레 펼쳐진 갈대밭 풍광은 덤이다.

●진한 불향의 부산 초량불백골목

부산역 앞 초량동 일대는 부산의 맛집 격전지다. 부산역과 초량역 사이 부산고 앞 일대에는 일명 '초량불백골목'이 있다. 이름 그대로 돼지불백 전문점들이 모인 곳이다. 저마다 남다른 맛을 자랑하는데, 그중 원조불백집은 1985년 문을 열어 3대째 영업을 하는 전통 맛집이다. 불향이 진하고 매콤달콤한 깊은 양념 맛이 입맛을 당기는 불백은 술안주로도 제격이다.

●소고기 맛의 진수, 장흥삼합

장흥삼합은 물산 풍부한 향토 특성을 잘 살린 음식이다. 키조개 관자, 참나무에서 재배한 표고버섯, 장흥 한우를 한 번에 맛볼 수 있다. 세 가지 식재료의 각기 다른 식감과 맛이 조화를 이룬다. 그냥 쌈채소에 먹어도 되지만, 지역에서는 양파에 올려 먹어야 삼합의 진짜배기 맛을 알 수 있다고 권한다. 정남진 토요시장에 장흥삼합 전문점이 많다

●새콤한 소울푸드, 여수 서대회무침

서대는 몸이 납작해 가자미와 닮은 생선이다. 꾸덕하게 말려 쫄깃한 식감을 즐기려 구이나 조림으로 주로 조리한다. 여수에서는 회무침으로 많이 먹는다. 서대회무침은 이곳 잔칫상이나 제사상의 필수메뉴인 '소울푸드'다. 막걸리 식초로 야채와 무쳐 새콤한 맛이 매력이다. KTX 여수엑스포역 근처 공화동 백천선어마을은 서대회무침 맛집 중 한 곳으로 토하젓, 꼬막무침, 갓김치 등 푸짐한 상차림이 매력이다.

김재범 기자 oldfield@donga.com

대명소노그룹, 포스트 코로나 대비 조직개편 단행

수평적 조직문화 위해 호칭 변경
본사 직원 대상 원격근무제 도입

대명소노그룹(대표 서준혁)은 '포스트 코로나19'를 대비한 조직 효율성 극대화를 위해 조직개편과 임원인사를 단행했다.

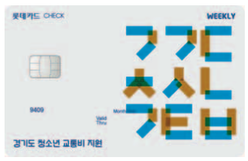
수평적 조직문화와 유연한 근무환경 조성을 위해 기존 본부장, 총지배인, 팀장 등의 호칭을 Regional Manager(RM), General Manager(GM), Chief Manager(CM) 등으로 변경했다. 임원도 업무 영역별 직책에 따라 대표와 총괄, 담당으로 바꾸었다.

소노호텔&리조트는 지역 호텔이나 리조트별로 나누어져 있던 팀을 통합했다. 지역별 시설 부문을 통합하고 대명건설에 신설한 BM(Building Management)으로 이관했다. 객실정비 및 관련 부서도 지역 군별로 신설한 법인에 이관했다.

12월부터는 그룹 본사 직원을 대상으로 주 2~3일 원격근무와 자율좌석제를 도입한다.

김재범 기자

롯데카드 '위클리 체크카드' 선보여



롯데카드가 경기도 교통비 지원전용 카드인 '위클리 체크카드'(사진)를 출시했다. 경기도 거주 청소년이 위클리 체크카드를 발급받고 교통비 지원카드로 등록하면 경기도에서 사용한 교통비를 연간 12만 원까지 지역화폐로 환급받을 수 있다. 만 13~18세는 교통비 실사용금액의 30%, 만 19~23세는 15%를 환급해준다. 지원 대상 교통수단은 경기도 버스와 경기도 버스 이용 전후로 환승한 수도권 버스, 지하철이다. 롯데카드 측은 "경기도 청소년 교통비 지원사업에 카드사 단독으로 참여한 만큼 서비스 제공에 만전을 기할 것"이라고 했다.

정정욱 기자

경인여대-케이엠푸드, 업무협약 체결

경인여자대학교의 펫토탈케어과, 글로벌외식조리과가 케이엠푸드와 반려동물 수제간식 연구개발 및 사업화를 위한 업무협약을 체결했다. 국내에서 활용 가능한 식자재는 많지만 반려동물을 위한 식자재는 품목이 다양하지 않아 수제간식의 대부분은 수입에 의존하고 있다. 반려동물 수제간식에 대한 관심 상승과 함께 다양한 아이템 개발이 활성화되고 있으나, 대학 교육에만 의존해 창업에 나서기엔 부족한 것이 사실이다. 양 기관은 이번 협약을 통해 ▲8500가지 식자재를 활용한 다양한 수제간식 연구개발 ▲기존 개발된 반려동물 수제간식에 대한 개선 컨설팅 ▲산업 현장 참관 및 실습 등 단계적인 업무추진을 통해 현장에 바로 투입 가능한 인적자원을 양성할 계획이다.

이수진 기자

날씨와 생활

9일(수)

	오전	오후
서울	20	25
인천	21	25
수원	19	25
춘천	19	24
강릉	20	28
청주	20	27
대전	20	26
전주	21	28
광주	21	27
대구	20	30
울산	21	29
부산	22	28
창원	21	29
제주	23	30

지역 / 강수 확률(오전/오후) / 날씨 / 최저 최고기온℃

해뜸 06:09 해짐 18:49 달뜸 22:37 달짐 12:23

산 날씨

북한산	18/25	내장산	21/27
설악산	20/26	무등산	21/27
오대산	18/25	주왕산	16/27
속리산	17/25	지리산	20/28
계룡산	19/26	한라산	22/27

바다 날씨

인천송도	21/25	안면도 꽃지	19/25
제부도	19/25	변산반도	20/27
경포대	20/28	거문도	20/28
속초	20/26	해운대	22/28
대천	18/25	제주도	23/30

미세먼지

서울	16	좋음	대전	25	좋음
부산	25	좋음	경기	12	좋음
대구	26	좋음	강원	12	좋음
인천	14	좋음	전북	32	보통
광주	29	보통	제주	32	보통

스포츠동아 The sportsdonga 제3411호
발행인 이인철 편집인 이성춘 편집국장 연제호 광고국장 이승욱
편집부장 안도영 스포츠부장 정재우 엔터테인먼트부장 이정연
경제산업부장 양형모 사진부장 고종철 인쇄 동아일보사
광고문의 02-361-1612 구독신청 1588-2020 FAX 02-361-1617
www.sportsdonga.com (우) 03737 서울특별시 서대문구 충정로 29
2008년 3월 3일 등록번호 서울 가-00131호 〈일간〉 2008년 3월 24일 창간
본지는 신문윤리강령 및 그 실천 요강을 준수합니다. 구독료 : 한달 12,000원, 1부 700원
대표전화 02-361-1610 제보·투고 02-361-1616 sol@donga.com

박경호의 운수 좋은 날

9월 9일(수) 음력: 7월 22일 문의 : (02) 812-1201, 도원학당

쥐	소	호랑이	토끼	용	뱀
행운색:흰색 길방:서 오늘의 마음:혼란	행운색:적색 길방:남 오늘의 마음:겨우 해결	행운색:적색 길방:남 오늘의 마음:가시밭길	행운색:검정 길방:북 오늘의 마음:우왕좌왕	행운색:적색 길방:남 오늘의 마음:힘찬 하루	행운색:청색 길방:동 오늘의 마음:힘들다
항상 자신의 주장보다는 주위의 의견을 수렴하여 지혜롭게 임하는 자세가 필요하다. 신경이 많이 쓰이는 때이다. 의욕이 저하되는 모습을 타인에게 들킬 수 있으니 극기의 정신이 필요할 때다. 무리하면 스스로 상처이다. 오늘은 묘일로서 토끼의 날이다. 쥐띠가 토끼를 만나면 육해살이자 자묘형으로 풍파가 일어난다.	의욕이 너무 앞서거나 물질적인 면을 강하게 추구하기보다는 현재의 상태에서 안정을 찾도록 하라. 한편 변화의 과정에 있어서 독자적인 행동보다는 인간적 유대관계에 마음을 쓰는 것이 유리하다. 신변에 가까운 일은 성취된다. 소띠생은 머리를 써서 기발한 묘책으로 상대를 누르고 실리 달성을 획책하려하는 기운이 강한 날이다.	자신의 뜻을 이루기에는 보이지 않는 장애가 많고 고심하게 되며 주위로부터 구설이 뒤따르기도 하니 특히 근신하여야 한다. 매사에 많은 애로가 따르니 성급하게 나서지 말고 돌파구를 찾도록 노력하라. 장래를 봐서 거래에 투자하라. 오늘은 도화의 운이다. 이성 관계에 있어서 문제가 있을 수도 있으니 조심하라.	별로 진척이 없는 시기이므로 무엇을 이루기에는 시간적인 여유를 필요로 한다. 보다 긍정적이고 진취적으로 생각하여 현 위치에서 좀 더 높은 자리로 도약하려는 노력이 있다면 곧 이 위기는 극복 되겠다. 소극적으로 행동하라. 토끼띠가 토끼날을 만났으니 자중지란을 조심해야 한다. 우왕좌왕하기 쉽고 엉뚱한 짓을 하기 쉬운 날이다.	금전적인 이득과 함께 이성이나 귀인의 도움이 따른다. 자신의 명예에 관한 행동이나 금전관계도 원활하나 과감한 행동이나 처세는 심사숙고 해야 한다. 서류상의 문제는 정확한 확인 및 보관이 필요하다. 수입이 늘어 기쁘다. 오늘은 육해살일이다. 공연히 마음이 급해지는 날이다. 지름길을 찾고 싶은 날이다. 서두르지 마라.	자칫 인간관계에서의 트러블로 인해 곤고한 지경에 놓이게 되며 그로인한 심리적인 갈등과 마찰로 의욕이 저하될 우려가 있다. 한동안의 안정으로 다소 여유를 얻으며 생각지 않은 만남이 연출된다. 지출이 많을 때이다. 자제하라. 오늘 뱀띠생의 마음은 큰 뜻을 가지고 교묘한 아이디어로 실력자를 움직여 실리를 챙기려 하는 날이다.

말	양	원숭이	닭	개	돼지
행운색:청색 길방:동 오늘의 마음:소망 많다	행운색:적색 길방:남 오늘의 마음:떠나고 싶다	행운색:노랑 길방:중앙 오늘의 마음:권태롭다	행운색:검정 길방:북 오늘의 마음:갈등	행운색:적색 길방:남 오늘의 마음:외롭다	행운색:청색 길방:동 오늘의 마음:상쾌
지금까지 쌓아올린 공이 인정을 받으며 문서적인 측면의 일에 발전의 계기가 조성되어 인사이동, 확장, 변경 등에 좋은 결실을 맺게 된다. 자격증의 취득에 있어서도 기대 이상의 결과를 얻는다. 마음을 비우고 조용히 관망하라. 오늘은 토끼날이다. 매사에 급히 서두르다 실패할 수 있는 날이니 시간적 여유를 가지고 매사에 임하라.	시시한 일들로 인해 훼방을 받아 뜻대로 되지 않는다. 자금난에 봉착한다. 사방이 막혀 있는 것 같다. 그러나 시련의 때야말로 인간의 참된 가치가 나타난다. 서두르면 곤란만 야기 시킨다. 상대의 입장을 살펴 보아라. 오늘은 토끼의 날이다. 양띠생이 토끼를 만나면 처음에는 좋으나 중도에 항상 어려움이 기다리고 있다고 본다.	성급함보다는 안정을 추구하면서 주위의 자문이나 조언을 귀담아 두는 것이 도움이 된다. 가능한 한 타인의 일에는 개입을 않는 편이 좋으며 자신의 건강에 많은 신경을 기울여 안정을 도모하기 바란다. 시기를 기다리며 심신을 안정시켜라. 오늘 원숭이띠는 일하기 싫어하고, 움직이기 싫어하고, 그저 먹고 자고 개기고 싶은 날이다.	신용과 책임 있는 자세로 과감하게 선두에 서는 확고한 자기 노력이 뜻을 실현할 수 있게 할 것이다. 마음속에 갈등이나 번민이 따르니 변화나 변동 상황에서 자제하여 무난한 인간관계를 유지함이 필요하다. 머리를 쓰라. 이룬다. 오늘은 토끼날로 재살일이다. 닭은 토끼를 만나면 부딪친다. 극적인 변화가 이루어진다.	현재의 상태에서 더 큰 변혁의 일면을 맞게 된다. 뜻하지 않은 일의 발생으로 다소 당황하나 그 위기를 잘 극복하면 그 대가를 기대 이상으로 찾을 수 있다. 기분에 치우치지 말고 침착하게 밀고 나아가라. 오늘은 토끼날이다. 자신의 재능을 가리고 덮어 튀지 않게 하려는 기운이 강하다. 음악이나 영화감상 등을 통한 휴식이 도움 되겠다.	의욕이 충만한 가운데 자신의 일이나 문제 등이 현실로 돌입되는 시기이니 현 상황에서 확장이나 변화를 시도하기 위하여 과감한 행동이 따라야 하며 너무 주위를 의식할 필요는 없다. 용기를 가져라. 최후까지 노력하면 달성된다. 돼지띠는 지살로서 움직이려는 기질이 강한데 오늘 토끼날은 거기에 힘을 보태주는 형상이다.