

“팽수와 함께 청소년 응원해요”

광동제약 비타500, 언택트 허그 캠페인 진행



광동제약 비타500은 팽수와 함께하는 청소년 응원 챌린지 ‘비타500 언택트 허그 캠페인’(사진)을 진행한다.

참여하는 방법은 공식 페이스북과 인스타그램에 10월 16일까지 응원하고 싶은 청소년

을 지명해 SNS 댓글로 메시지를 남기면 된다. 친구나 자녀, 제자 등 청소년이라면 누구든 지명 가능하다. 대한민국 청소년 전체를 향한 응원 메시지를 남겨도 된다.

광동제약은 지명 댓글을 통해 응원 받은 청소년 중 추첨을 통해 500명을 선정, 해당 학생의 교실로 비타500 1상자를 보내준다. 청소년 전체를 응원한 댓글 중 베스트 메시지를 선정해 지하철 스크린도어 및 SNS콘텐츠를 통해 공개할 예정이다. 응원 참여 댓글 중 추첨을 통해 아이패드프로와 문화상품권 등을 경품으로 증정한다.

광동제약 관계자는 “코로나 블루로 힘들어하는 청소년들을 언택트 방식인 댓글을 통해 안아주자는 취지로 준비한 행사”라고 설명했다. 정용운 기자 sadzoo@donga.com

치아 빠들빠들해 불편한 ‘부정교합’ 교정전문치과서 치료해야 안전해요

사람의 첫 인상을 결정하는 요소는 다양하다. 얼굴과 패션뿐만 아니라 가지런한 치열도 그 중 하나에 포함된다. 치아교정 치료를 통해 가지런한 치열을 갖는 것이 좋은 인상을 주는 중요한 요소로 인식되고 있다.

빠들어진 치아를 가지런히 하는 교정 치료는 여러 가지 골격적 부조화를 바로 잡아 정상적인 치아 기능을 발휘할 수 있도록 만들어주는 치료로 주로 심미성 향상을 목적으로 고려하는 경우가 많다. 하지만 치아교정은 심미적인 개선만이 아니라 돌출입, 부정교합 등 기능적 문제를 치료하기 위해서도 필요하다.

특히 부정교합이 있는 경우 저작 기능에 문제가 생기는 것은 물론, 충치나 치주질환에 이환되기 쉬운 환경에 놓일 수 있다. 이외에도 발음이나 수면무호흡증과도 관련될 수 있으므로 구강 내 환경을 개선할 수 있는 기능적 치아교정 치료가 조기에 이뤄지는 것이 바람직하다.

‘부정교합’이란 어떤 원인에 의해 치아의 배열이 가지런하지 않거나 위아래 맞물림의 상태가 정상 위치를 벗어나서 심미적, 기능적으로 문제가 되는 교합관계를 의미한다. 일반적으로 유전적인 영향이 큰 것으로 알려져 있으며 치아의 모양이나 크기의 문제, 좋지 않은 습관 등 다양한 원인에 의해 발생할

수 있다.

부정교합을 치료하는 것은 심미적인 이유도 있지만, 아래위 치아의 맞물림을 좋게 해서 음식물을 골고루 잘 씹게 하고, 정확한 발음을 할 수 있게 하는 것이 목적이다. 치아는 어떤 힘을 받으면 이동하는 성질이 있고, 이를 이용하는 것이 바로 치열 교정 치료이다. 치아 교정 치료는 대부분 고정식 교정 장치를 사용해 진행되지만 증상이나 증례에 따라 적용되는 장치의 종류나 치료방법이 다양하므로 교정과 전문의로진과 충분한 상담을 통해 환자 개인의 구강 상태에 따라 적합한 치아교정 장치와 치료방법을 선택하는 것이 바람직하다.

치아교정치료는 보통 영구치 맹출이 시작되어 위쪽 앞니 2개와 아래쪽 앞니 4개정도가 맹출하는 시기부터 상담을 받아 볼 것을 권한다. 교정치료 특성상 비교적 긴 1~2년이라는 치료 기간과 꾸준한 내원이 필요하기 때문에 치료과정에도 신중을 기해야 한다.

보건복지부에서 발급되는 치과교정과 전문의 자격증이 있는 교정전문치과를 선택하는 것이 추천된다.

바른이만들기 치과교정과 치과의원 **박태준** 원장 (치과교정과 전문의)



양치를 해도 사라지지 않는 입냄새 편도에 자리 잡은 ‘편도결석’ 때문

신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 유행이 장기화되면서 비말마스크 착용이 일상생활 속 필수 사항으로 떠올랐다. 문제는 마스크를 착용하는 시간이 길어지며 각종 건강 문제를 악화시키는 사례마저 늘고 있다는 점이다. 그 중에서도 접촉성 피부염, 입냄새 등에 시달려 스트레스를 받는 이들이 많다.

비말마스크를 장시간 착용할 경우 입속 세균이 체외로 배출되지 못하고 머무르면서 구취를 악화시킬 수 있다. 이때 구강세정제 등을 활용해 입냄새를 개선하는 것이 좋다. 하지만 아무리 가글을 해도 입냄새가 사라지지 않는다면 편도결석을 의심해봐야 한다.

편도결석이란 편도선에 자리한 작은 구멍인 편도외에 세균, 음식물 찌꺼기가 서로 뭉쳐 돌처럼 굳어진 것을 말한다. 편도와는 여러 동굴 같은 홈 모양을 이루고 있는데 편도염을 앓으면서 박테리아, 농축된 점액 성분 등이 고여 정체되기 쉽다. 정체된 물질이 석회화 과정을 거쳐 알갱이처럼 변한 것을 편도결석이라고 부른다. 편도결석은 목 안 이물감과 입냄새의 원인이 된다. 심한 경우 편도 주위 조직을 누르며 커지기도 한다.

편도결석 발생 원인은 아직까지 명확하게 밝혀진 바 없다. 개인의 해부학적 구조가 다르고 음식물 섭취 여부 및 패턴 등이 다양하기 때문에 편도결석



두리이비인후과의원 분당점

원인을 객관화시키는 것이 쉽지 않다. 무엇보다 본인 스스로 편도결석 발생 사실을 인지하기 어려운 것이 사실이다. 실제로 편도결석 때문에 입냄새가 발생하나 근본적인 원인을 찾지 못해 스트레스를 받는 이들이 많다.

만약 양치질, 혀클리너 등 구강 위생에 많은 신경을 쓰고 있음에도 불구하고 입냄새가 계속 나는 경우, 목 안에 이물감이 느껴지는 경우, 양치 도중 편도 주변에 노란 알갱이가 관찰되는 경우라면 이비인후과에 내원해 편도결석 검사 및 치료를 받는 것이 좋다. 합병증을 일으키지 않더라도 입냄새나 이물감을 유발하는 원인이기 때문에 삶의 질 저하로 이어질 수 있어 치료해야 한다.

편도결석 진단은 담당 의료진의 육안 확인 및 후두내시경 검사 등을 통해 이뤄진다. 이후 흡입기에 의한 결석 제거술, 편도 조직을 제거해 재발을 차단하는 편도부분적출술 또는 편도전절제술 등을 시행한다.

두리이비인후과의원 분당점 **이세윤** 원장

에듀윌

공인중개사 청년 응시자 약 38%

내년 합격이 목표라면 ‘에듀윌 합격패스’가 제격



공인중개사 자격증의 인기가 치솟고 있다. 공인중개사 시험 응시자는 2013년을 기점으로 꾸준히 상승해왔다. 2018년 32만2577명으로 가장 높은 수치를 기록했으며, 올해 시험은 이를 넘어

선 36만2754명으로 최고 기록을 경신했다. 10~30대 응시생의 비율도 적지 않다. 지난해 시험에서 청년 응시자는 11만4471명으로 전체의 약 38%를 차지했다. 일각에서는 대출로 부동산 시장에 뛰어들어 청년층이 고용불안

의 대안이자 재테크의 수단으로 공인중개사 시험에 도전하고 있는 것으로 분석했다.

하지만 공인중개사 시험은 합격률이 높지 않은 만큼 철저한 준비가 필요하다. 특히 지금 시점에서 시험 준비를 결심한 수험생의 경우 올해 합격을 기대하는 것은 무리다. 종합교육 기업 에듀윌은 1년간의 집중적인 학습을 통해 내년 공인중개사 시험에서 합격을 달성할 수 있도록 ‘2021 합격패스’ 과정을 마련했다.

2021년 제32회 시험일까지 수강이 가능한

해당 과정은 88명의 교수진과 합격전략연구소가 함께 개발한 커리큘럼으로 확실한 합격을 지원한다. 이론 3회독과 문제풀이 4회독으로 이어지는 차별화된 기출학습법으로 문제 적응력을 향상시킬 수 있다.

46개월 연속 베스트셀러 1위를 차지한 에듀윌 수험서가 포함돼 있으며, 전국 실전모의고사, 365일 1:1 맞춤 밀착 학습관리, 100% 무료 학습관리 패키지 등이 제공된다. 합격 후에는 동문회로 성공적인 활동을 지원한다.



공인중개사 ‘2021 합격패스’ 과정에 대한 자세한 내용은 에듀윌 홈페이지를 통해 확인 가능하다.

English Review

Figure out ~을 모색하다

- A I don't think we can meet the deadline for this project.
B We'll need to explain the delay and **figure out** another solution.
A You're right. Let's put our heads together and think it through.

- A 제가 볼 때 우리는 이 프로젝트의 기한을 맞추기 어렵습니다.
B 프로젝트를 늦어지는 이유를 설명하고 다른 해결책을 모색해야겠군요.
A 맞아요. 함께 이마를 맞대고 숙고해봅시다.

- Similar and related expressions
We'll need to explain the delay and work out another solution.
프로젝트가 늦어지는 이유를 설명하고 다른 해결책을 찾아내야겠군요.

SPEP* 에스피이피 센터
02-2179-5500

いっぽいっぽ 일본어

あ 当たり前だよ。당연하지!

- 코- 노 미 케이 이 쿠 데 쇼-
A 今日、飲み会、行くでしょう?
きょう の かい い

- 아 타 리 마에 다 요 스 고 쿠 타노 시 미 다 카 라
B 当たり前だよ。すごく楽しみです。
あ 当然だよ。 だの

- A 오늘 회식 가는 거지?
B 당연하지! 엄청 기대하고 있으니까.

단어
・飲み会 회식, 술모임
・すごく 엄청
・楽しみ 기대, 나, 즐거움

해설
当たり前는 당연이라는 뜻으로 当然보다 구어적인 표현입니다. 当たり前だよ(당연하지), 当たり前でしよう(당연하죠)등 문장으로 외워주세요.

시사일본어학원 Tel. 1566-1582

步步高 중국어

刷脸 안면인식

- A 你用过手机刷脸解锁功能吗?
Nǐ yòng guo shǒujī shuāliǎn jiěsuǒ gōngnéng ma?
니 용 꾸어 셔우지 슈아리엔 지에쉬어 공넝 마?

- B 没有, 不过说有时父子刷脸也都能解锁。
Méiyǒu, bùguò shuō yǒushí fǎzǐ shuāliǎn yě dōu néng jiěsuǒ.
메이여우, 부꾸어 슈어 여우스 푸쯔 슈아리엔 데 따우 넝 지에쉬어.

- A 휴대폰 안면인식 잠금 해제 장치 써봤어?
B 아니, 근데 어떤 때는 부자가 해도 다 해제되기도 한대.

단어
・刷脸(shuāliǎn) 안면인식
・解锁(jiěsuǒ) 잠금 장치를 풀다
・功能(gōngnéng) 기능

해설
안면인식 잠금 해제: 刷脸解锁 혹은 人脸识别(rénliǎn shíbié suǒ), 人脸识别解锁라고 합니다.

시사중국어학원 Tel. 1566-9582

뇌가 색시해지는 하루 두뇌게임

강주현의 퍼즐월드

위 정사각형 안에는 1~9까지의 숫자가 나열되어 있습니다. 이 숫자들을 사용해 가로, 세로, 대각선 방향은 물론 작은 정사각형 안에도 1~9까지의 숫자가 골고루 들어가도록 해 보세요.

■ 스도쿠문제

			4	5				
	5	1				7	3	
	2		6		3		4	
1		8		5		9		3
			3		6			
2		6		4		8		7
	1		7		2		9	
	9	2			3	1		
			5		1			

■ 스도쿠정답

4	2	1	6	9	8	5	7	3
9	1	8	7	5	2	6	4	3
8	6	9	2	3	4	1	5	7
2	5	8	6	7	1	9	3	4
1	2	7	9	8	3	5	2	6
6	9	6	2	7	9	2	8	1
6	7	5	8	1	9	2	3	4
9	8	2	8	2	6	1	5	7
2	8	1	5	2	7	6	9	3
8	9	5	6	2	7	3	4	1
2	1	2	9	8	5	9	6	7
8	7	6	1	5	2	2	2	8
1	8	2	2	6	8	9	7	2
5	9	7	8	9	1	6	2	7
2	6	9	2	7	5	8	1	8
9	2	8	8	1	2	7	9	6
6	8	1	7	8	9	8	2	2
7	2	8	9	2	6	1	9	8

■ 낱말문제

1	라	2		3		4		5	
14		15		16		17			
18			21				18		
12							19		
마									
11			10			9		다	8

■ 열쇠

- 01.제식 훈련에서, 총을 정면으로 세워 들고 차렷 자세를 취하라는 구령.
02.무청째로 김치를 담그는, 뿌리가 잔 무.

- 03.인정이 없이 냉혹하고 모질.
04.질 좋은 고기를 많이 내기 위해 살이 찌도록 기르는 소.
05.뒤얽혀 복잡하여진 사정.
06.육지에서 멀리 떨어진 외딴섬.
07.구멍이 굽은 체. ‘오드오’
08.피부 표면을 다듬는 화장수.
09.어떤 일이 이익이 될지 손해가 될지를 따져 보는 것.
10.산에서도 싸우고 물에서도 싸웠다는 뜻.

- 11.편지를 보내는 데 혼란된 비둘기.
12.해발 고도 200~600미터의 완만한 기복을 이루고 있는 지형.
13.지상에서 공중으로 향함.
14.국가에서 정해 다 함께 쉬는 날.
15.태양 광선을 확보할 수 있는 권리.
16.술을 권하는 노래.

- 17.집안 살림에 드는 비용.
18.일정한 자격을 지니고 면허를 받아서 항공기의 조종에 종사하는 사람
19.사기가 하늘을 찌를 듯이 높음.
20.천 가지 매운 것과 만 가지 쓴 것이라는 뜻. “천〇만〇”
21.낙수물이 밑으로 흐르다 열어붙은 얼음.

■ 낱말정답

10. 鴿 (가비)	11. 信 (편지)	12. 島 (섬)	13. 山 (산)	14. 飛 (비둘기)	15. 雲 (구름)	16. 酒 (술)	17. 家 (집)	18. 操 (조종)	19. 高 (높)	20. 萬 (만)	21. 冰 (얼음)
------------	------------	-----------	-----------	-------------	------------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	------------

단어 이어가: 낱말을 풀 다음 가. 나. 다 ...를 이어붙으면 여러분이 잘 아시는 가요 제목이 됩니다.