

지친 몸과 마음에 ‘치유’를 선물하다

명상·운동을 한번에 ‘제주 901’ 국공체험 가능한 ‘제주힐링센터’ ‘더 위’ 수중 아쿠아테라피 매력적 코로나 감염 걱정 없는 ‘본태박물관’

2021 제주 웰니스 관광지 11선

자연·숲 치유

- ▶머제왓숲길(숲트레킹, 족욕)
- ▶서귀포치유숲(산림치유)
- ▶파파빌레(현무암 숲 체험)
- ▶환상숲 꽃자왓공원(숲 치유)



힐링·명상

- ▶제주901(명상과 비건푸드)
- ▶제주힐링명상센터(국공체험, 기 거든)
- ▶취다선리조트(요가, 명상)

뷰티·스파

- ▶WE호텔 웰니스센터(아쿠아테라피)

만남·즐거움 치유

- ▶가외물(사계절 감귤체험)
- ▶신홍2리 동백마을(웰니스 콘텐츠)
- ▶플래그하우스(웰니스 푸드 교실)

흔히 제주는 ‘한 번도 안 간 사람은 있어도, 한 번만 갔던 사람은 없다’고 말한다. 해마다 많은 사람이 찾는 국내 대표 관광지이지만, 여러 번 방문해도 매번 새로운 느낌을 주는 체험의 다양함과 깊이가 넘쳐나는 곳이다.

요즘 제주에서는 최근 여행의 트렌드에 맞춰 웰니스 관광지 개발에 힘을 쏟고 있다. 몸과 마음이 고갈된 ‘코로나 시대’에 여행에서 위로와 치유, 소통의 위안을 얻고 싶어하는 사람들의 바람을 반영한 행보다. 서서히 저주는 늦여름의 여운이 남아있던 8월 말, 제주의 웰니스 명소들을 돌아봤다.

●비우고 소통하고, 맛있게 먹고

제주 시내에서 1100도로 가는 길에 위치한 ‘제주 901’은 그리 크지 않다. 아



1. 대한민국 안심여행 캠페인 추천관광지인 서귀포시 표선면의 붉은오름 자연휴양림. 2. 국내 유일의 웰니스 전문 리조트 더 위(THE WE)의 WE호텔 웰니스 센터에서 자랑하는 아쿠아테라피, 해암하이드로. 3. 제주시 애월읍 제주힐링명상센터의 국공체험. 4. 디톡스 스무디, 쿠스쿠스 샐러드, 버섯 샌드위치, 그리고 허브 티로 구성된 제주 901의 비건푸드 브런치.

담한 2층 건물에 1층은 운동 및 명상공간이, 위에는 카페가 자리잡고 있다. 이곳은 운동명상과 숙박, 비건푸드를 통해 바쁘게 살아온 일상에 심표를 찍고 여유를 얻는 원스톱 힐링스테이 시설이다. 2층 카페의 비건푸드 브런치가 인기인데 디톡스 스무디, 곡물 샐러드, 버섯 샌드위치 등 제주시 나는 농산물을 중심으로 구성된 메뉴가 무척 맛깔스럽다.

서귀포 남원읍의 ‘플래그하우스’는 제주의 자연에 반해 정착한 사람들과의 소통과 농장체험으로 힐링을 느낄 수 있는 곳이다. 유기농법으로 재배한 블루베리로 잼과 과일청, 케이크를 만드는 체험을 통해 소소하지만 뿌듯한 일상의 재미를 모처럼 느낄 수 있다.

제주시 애월읍의 ‘제주힐링명상센터’는 국공체험이 매력이다. 활은 일반 국공에 비해 강도나 크기를 조정해 어린이도 쉽게 할 수 있다. 10분 정도의 간단한 교육을 하면 누구나 과녁에 화살이 적중할 때의 짜릿함을 느낄 수 있다. 야외에 기 체험을 할

수 있는 일지 기 가든도 운영한다.

●색다른 아쿠아테라피 체험

한라산 중산간에 위치한 웰니스 리조트인 더 위(THE WE)의 WE호텔에 있는 웰니스센터는 아쿠아테라피(수치료)를 테마로 한 프로그램을 운영한다. 그중 포근한 느낌의 실내 풀에서 진행되는 해암 하이드로(Hae-Am Hydro)는 이곳의 시그니처 프로그램이다. 은은한 음악이 수중에서 울리는 물 위에 몸을 띄운 채 테라피스트의 수중 마사지를 받다 보면 몸의 긴장과 스트레스가 시나브로 풀리는 것을 느낄 수 있다.

●파파빌레와 붉은오름 자연휴양림

제주시 조천읍의 파파빌레는 제주에서만 만날 수 있는 독특한 공간이다. 제주 화산지대의 특성을 대표하는 거대한 현무암 지층을 땅속에 조성된 모습 그대로 지상으로 드러낸 일종의 돌출이다. 한반도의 모습을 쏙 빼닮은 거대한 현무

암 암반부터 태고의 역사를 담고 있는 현무암숲길을 오밀조밀한 산책길을 거닐며 볼 수 있다.

붉은오름 자연휴양림과 본태박물관은 코로나 감염 걱정없이 방문해볼 수 있는 ‘대한민국 안심여행 캠페인’ 추천 관광지다.

붉은오름 자연휴양림은 여유로운 공간에 무장애길 등 관광약자를 위한 편의시설이 잘 갖춰져 있다. 숲속 산책길에서 15분 정도 나무데크 계단을 올라가면 가슴 탁 트이는 파노라마 전망을 자랑하는 붉은오름 정상 전망대를 만날 수 있다.

전통 공예품과 현대미술 작품이 잘 어우러진 본태박물관은 아기자기한 컬렉션도 매력이지만, 세계적인 건축가 안도 타다오가 설계한 박물관 건물도 볼만하다. 제주 오희와 바다를 건물 사이 공간과 창 너머로 마치 그림처럼 바라볼 수 있게 만들어 자연과 어우러진 건축미의 진수를 보여준다.

제주 | 김재범 기자 oldfield@donga.com

롯데호텔, 강다나 프로와 라운딩 패키지



롯데호텔은 추석 호캉스에서 강다나 프로 골퍼(사진)와의 라운딩 및 원포인트 레슨 기회를 잡을 수 있는 ‘홀리데이 에피소드’ 패키지를 국내 전 체인에서 진행한다. 예약기간은 10월 11일까지, 투숙기간은 9월 17일부터 10월 11일까지다. 호텔 홈페이지 또는 앱에서 패키지를 예약하고 투숙 후 이벤트 페이지에서 응모하면 된다. 추첨을 통해 3명에게 11월 3일 강다나 프로와의 18홀 라운딩에 참가할 기회를, 6명은 11월 16일 강다나 프로의 원포인트 레슨 기회를 제공한다.

강원랜드, 사회공헌센터 네이밍 공모전



강원랜드는 12월 완공 예정인 ‘강원랜드 사회공헌센터(이하 센터·사진)’의 네이밍(별칭) 공모전을 실시한다. 자격 제한 없이 누구나 참여 가능하며 ‘강원랜드 사회공헌센터’를 수식하는 단어 또는 문구를 공모양식에 맞춰 적어내면 된다. 다른 공모전에서 입상하거나, 다른 기관과 유사한 명칭을 제외된다. 응모기간은 24일까지다. 대상 수상자 1명에게 100만원 상당의 상품을 수여한다. 강원랜드는 현재 정선군 옛 고한읍사무소 부지에 지상 5층 규모로 사회공헌센터를 건립 중이다.

제주항공, 흥대에 비행 시뮬레이터 체험 운영



제주항공은 4일부터 서울 마포구 ‘홀리데이 인 익스프레스 서울흥대’에서 비행 체험을 할 수 있는 시뮬레이터 시설을 운영한다. ‘비행의 행복을 맛보다’(이하 비행7)란 이름으로 호텔 7층에 B737 MAX의 조종실 시뮬레이터를 설치했다. 4일부터 2년 동안 매주 토요일과 일요일에 운영한다. 이용시간은 오전 11시부터 오후 8시까지다. 체험 시간은 40분이며 유선과 인터넷을 통한 사전예약으로만 이용할 수 있다. 키가 130cm 이상이거나 만10세 이상만 가능하다.

아놀자, 사이먼도미닉·이하이 버전 음원 공개

여가 플랫폼 기업 아놀자는 가수 사이먼도미닉과 이하이가 참여한 광고 음원을 공개했다. 아놀자는 7월부터 여가 슈퍼앱 아놀자의 기술력을 직관적으로 보여주는 캠페인 ‘아놀자 테크놀로지’를 진행하고 있다. TV와 온라인 주요 채널을 통해 공개한 이번 음원은 ‘아놀자 테크놀로지 광고’의 멜로디를 AOMG 소속 사이먼도미닉의 힙합 버전과 이하이의 R&B 버전, 그리고 두 뮤지션이 컬래버레이션 한 듀오 버전 등 세 가지다.

“어기영차 힘내요!” 방탄이 전하는 희망 메시지

서울관광재단, 글로벌 캠페인 공개

서울관광재단은 방탄소년단이 출연한 글로벌 마케팅 캠페인 ‘2021 유어 서울 고즈 온’(2021 YOUR SEOUL GOES ON)을 서울관광 유튜브 채널 ‘비즈니스 TV’(V isitSeoulTV)와 페이스북, 인스타그램 등 SNS를 통해 9일 오후 4시(한국시간) 전 세계 동시공개한다.

방탄소년단은 2017년부터 서울시의 명예관광홍보대사로 활동하면서 매년 서울관광을 소개하는 홍보영상에 출연해 왔다. 이번 캠페인 ‘유어 서울 고즈 온’은 서울을 계속된다. 가장 서울답게 라는 의미를 담고 있다. 방탄소년단은 캠페인의 일환으로 공개하는 영상 시리즈 ‘어기영차’에서 코로나 19로 지친 국내외 모든 이들에게 희망의 메시지를 전한다. 영상 공개와 함께 서울 아

경과 한양도성을 배경으로 한 방탄소년단의 포스터(사진) 2종도 함께 공개한다.

한편, 이번 캠페인에서는 영상 시리즈 3편에 등장하는 ‘어기영차 댄스’를 소재로 한 온라인 챌린지도 진행한다. 숏폼 영상 플랫폼 틱톡과 함께 진행하는 ‘어기영차 서울댄스 챌린지’는 ‘어기영차 댄스’의 안무를 자신만의 스타일로 짙은 영상을 해시태그와 함께 게시하면 참여할 수 있다.

시리즈 영상은 2일 ‘BTS 서울시 홍보대사 5주년 스토리’를 시작으로 7일 ‘어기영차 티저’, 9일 ‘어기영차 서울(with BTS)’,



16일 ‘어기영차 서울(with BTS)-메이킹’, 23일 ‘어기영차 태권도’, 10월 ‘어기영차 댄스’와 ‘어기영차 서울 댄스 챌린지’ 순으로 공개 중이다.

김재범 기자

박경호의 운수 좋은 날

9월 3일 (금) 음력: 7월 27일 문의: (02) 812-1201, 도원학당

	쥐 행운색: 흰색 길방: 서		소 행운색: 적색 길방: 남		호랑이 행운색: 검정 길방: 북		토끼 행운색: 적색 길방: 남		용 행운색: 적색 길방: 남		뱀 행운색: 청색 길방: 동
강인한 정신력으로 돌진할 수 있는 힘을 간절히 필요로 한다. 능력이나 용기를 잃고 좌절할 경우 많은 실망을 안겨줄 수 있으니 희망을 잃지 말라. 한 발 앞선 행동도 기대에 크게 어긋나지 않을 것이다. 잘못되면 금전적 낭비가 따른다.		당장은 괴롭지만 마음을 끈게 가지고 있으면 이모음이 있다. 현재는 재능과 능력을 인정받기 힘들고 입장도 뚜렷하지 못하다. 고난 속에서 연마된 실력은 마침내 욕으로 빛나게 될 것이다. 오늘은 검상일이다. 혼자서 일처리를 하지 말라.		감언이설에 조심만 한다면 일을 밟고도 뜻을 펼치는 대로 행동하게 될 것이다. 더욱 적극적으로 밀고 나가며 최선을 다하라. 교섭과 거래에 있어서는 강경책보다는 온화책을 쓰는 것이 효과적일 것이다. 친구들과 어울려 낭비할 수 있는 날이다.		기회를 얻어 공업을 이루는 운이다. 모든 일이 뜻대로 이루어지고 만사형통할 운세이다. 그러나 매사 항상 준비하는 마음 가짐이 필요하며 겸손하고 온화하게 생활하여 적을 만들지 않도록 하라. 오늘은 운이 좋은 날이다.		직장인은 능력을 인정받게 되지만 근처에 적이 도사리고 있으니 조심하라. 경계망동하지 말고 한 곳에 뿌리를 내리고 성실하게 생활하는 것이 좋다. 구직자는 취업이 되었으니 노력하라. 회기적인 아이디어로 진급이 이루어질 수 있다.		지출을 억제해야겠다. 낭비벽이 생김으로써 나중에는 남는 것이 없게 될까 두렵다. 또한 사치는 금물이니 질투를 없애야 하고 주변을 살펴서 나보다 못한 자를 도우면 후일 그 보답이 있을 것이다. 여성의 경우 남자 조심하라.	
	말 행운색: 청색 길방: 동		양 행운색: 흰색 길방: 서		원숭이 행운색: 검정 길방: 북		닭 행운색: 검정 길방: 북		개 행운색: 적색 길방: 남		돼지 행운색: 흰색 길방: 서
운달샘에서 흐르는 가냘픈 물줄기의 형상이다. 어둡고 답답하며 고뇌 속에 머물러 있는 때이니 극단적 마음이나 경거망동을 삼가라. 그러나 지적인 일에 종사하는 자에게는 밝은 미래를 암시해주고 있다. 근무의 결과가 좋게 된다.		이 보 전진을 위해 일부 후퇴할 시기이다. 따라서 급진적이고 적극적인 행동은 좋지 않으므로 모든 일을 순리대로 풀어나가야 될 것이며 남의 뒤를 쫓아간다는 식으로 생활한다면 별 무리가 없었다. 서두르면 낭패 본다. 기다려라.		정성을 다하면 작은 소원 성취는 되겠지만 큰 소원은 아직 성취될 때가 아니다. 무리한 투자나 확장을 삼가하고 수입을 늘리기보다는 지출을 줄이는 것이 현명한 방법이 되겠다. 소극적 행동을 취하라. 새로운 도약의 계기가 되는 날이다.		함부로 안간힘을 쓰지 말고 조용히 겨울철이 끝날 때를 기다려야 한다. 겨울이 오면 봄이 멀지 않은 법이다. 오늘은 어떠한 노력도 통하지 않는 때이다. 기력의 회복과 길한 운세를 기다려야 한다. 매사 법을 지켜야 한다.		어떠한 위험에도 당당히 극복해 나갈 수 있다. 하늘의 기운을 크게 모아 초목을 양육하는 산을 나타내는 운기이다. 과거의 경험을 바탕으로 미래를 위해 충실한 방침을 세우고 착수할 때이다. 학업, 예술 분야에서 두각을 나타내는 날이다.		고집을 버리고 친애와 협조에 마음을 쏟 때다. 상대와의 의견이 전혀 다른 날이니 겸손하여 중용을 얻으면 길함이 있을 것이다. 끝까지 자기의 주장만 내세운다면 대립은 격렬해지고 결과가 나빠진다. 앞서거나 서두르지 말라.	