

## 2021서울달리기 내일부터 나흘간 자유롭게 달리고 찍어서 올리세요

5000명 비대면 레이스... '인생 런켓' 등 이벤트

가을 러닝을 대표하는 스포츠 이벤트 '2021 서울달리기대회'가 22일부터 4일간 온라인 비대면 레이스로 열린다.

서울시, 동아일보사, 스포츠동아가 공동 주최하는 이번 대회는 사회적 거리두기 방지에 따라 시간, 장소의 제약 없이 참가자가 원하는 코스를 정해 모바일 러닝 애플리케이션으로 자신의 기록과 거리를 측정하며 달릴 수 있다. 이번 대회는 참가자 모집 사흘 만에 5000명이 마감되며 뜨거운 열기를 뽐냈다.

참가 종목은 '런 플러스 챌린지'와 '프리 런·워크' 등 2개 부문으로 나뉜다. '런 플러스 챌린지'는 참가 신청 시 5km 이상 본인의 목표 거리를 입력 후 여기에 1km를 더 달리는 미션을 완수하면 된다. '프리 런·워크'는 대회 기간 중 일상에서 자유롭게 운동 후 참여할 수 있다.

대회 참가 확인은 공식 이메일로 사진을 제출하거나 본인 소셜네트워크서비스(SNS) 계정에 인증사진과 함께 해시태그로 인증하면 된다. 런 플러스 챌린지 참가자에게는 레이스 워머, 스포츠 마스크, 완주 메달 등을 제공한다. 프리 런·워크 참가자에게는 모바일 음료 기프트폰을 증정한다.

대회에 앞서 다양한 온라인 이벤트도 열렸다. 친환경 달리기를 실천하는 '쓰담런', 노들섬에서 달리는 모습을 촬영한 '인생 런켓', 3일간 3km를 달리는 '339런', 서울 도심의 멋진 야경 러닝 코스를 소개해 준 '서울 런플나이트', 포카리스웨트와 함께하는 '블루라벨 캠페인' 등을 진행했다. 참여자들에게는 미니 공기청정기, 무드등, 샌드위치메이커 등 경품을 제공했다.

서울시 최경주 관제체육국장은 "올해 대회는 정해진 코스가 아닌 참가자들이 만드는 레이스라는 점에서 의미가 있다"고 말했다.

남정현 기자 yoshike3@donga.com

주최 : 서울특별시 동아일보 스포츠동아

후원 : 서울특별시체육회

협찬 : 스포츠동아 SUGAR SWEAT

## 유튜브 채널 '스동골프 TV 일파만파' 진행자 트로트가수 신인선

## “‘일파만파’ 덕분에 행복 바이러스 더 쑥쑥”

에너지 넘치는 프로...즐거움 그 자체  
백신 맞은 날 빼고 매일 클럽 잡았죠  
'저 세상 텐션'은 유쾌한 아버지 닮아  
31일 첫 단독콘서트...벌써 떨리네요

“신선해~, 신선해~, 신선해~, 당신은 신선한 사람~!”

휴대전화 너머로 들려오는 통화 연결음에 절로 발장단이 나온다. 트로트가수 신인선(30)은 언제 어디서든 주위 사람들을 기분 좋게 만드는 '행복 바이러스'를 가졌다. 쉴 틈 없는 활동 일정에 '저 세상 텐션'으로 지칠 법도 한데, 한번 올라간 입꼬리는 내려올 줄 모른다. '행복 바이러스'의 왕성한 활동은 잠잘 때 아니면 멈추지도 않는다.

신인선은 지난해 '미스터트롯'에 출연한 이후 '대세'로 떠오르면서 각종 예능프로그램을 섭렵해왔다. 현재는 올해 연말까지 스케줄이 '꽉' 차 있고, 하루 3~4시간 밖에 잠을 못 잘 정도로 바쁘다. 그래도 입가에 웃음은 떠나지 않는다.

그런 그가 최근 골프채를 잡고, 유튜브에 진출했다. 9월23일 문을 연 유튜브 채널 '스동골프TV 일파만파'(일파만파)를 통해 진행자로 나섰다. 매주 목요일 오후 6시 콘텐츠를 업데이트하는 '일파만파'는 골프 팁부터 패션 스타일링까지 다채로운 이야기로 남녀노소 골퍼들의 시선을 사로잡고 있다. 이미 그의 팬들이 몰려와 응원의 목소리를 쏟아내고 있다.

신인선은 '미스터 싱싱'이라는 예명으로 가수 활동을 시작한 지 2년째 되던 2020년 운명처럼 '미스터트롯'을 만났다. 팬클럽 이름이 '싱싱'인 것도 그런 이유이지만 늘 웃음을 잃지 않는 그의 긍정적 에너지를 말해준다.

- '일파만파'를 진행해보니 어떤가.  
“제가 언제 또 진행을 해보겠어요. 다른 프로그램과는 에너지가 다른 것 같아요. 말을 더 많이 해야겠다는 욕심도 생기고, 내가 아는 게 더 많았으면 좋겠다는 생각도 들더라고요. 그래서 요즘 골프 공부 많이 하고 있어요. 명색이 골퍼TV MC인데, 실력이 없으면 안 되잖아요. 손에 물집이 생기도록 연습도 하고 있답니다.”



“저, 골퍼TV MC랍니다!” 트로트가수 신인선이 최근 서울 용산구 프렌즈 아카데미 한남에서 진행된 스포츠동아 유튜브 채널 '스동골프 TV 일파만파' 촬영현장에서 드라이버를 어깨에 두르고 환하게 웃고 있다.

니다. 며칠 전에 백신을 접종했는데, 그날만 빼고 틈틈이 매일 30분이라도 하려고 노력해요.”

-팬들의 반응도 남다르던데.

“우리 '싱싱이'들이 너무 좋아하시더라고요. 팬들의 연령대가 정말 다양해요. 10대 초등학교생들부터 고등학생도 있고요, 30~40대 '누나' 팬들이 가장 많죠. 아! 60~70대 할머니 팬들도 있어요. 정말 열정이 많은 '싱싱이'들이죠. 제가 연예인 같지 않아서 좋다고 하세요. 숨기는 것 없고, 날 것 그대로 볼 수 있다고요. 말 걸면 바로 친해질 것 같고, 사진도 제가 먼저 찍자고 하는 스타일이거든요. 제가 무뎠던 시절, 무시당해봐서 그 설움을 잘 알아요. 그래서 다가오면 모두 잘 대해드리고, 먼저 다가가려 합니다. 팬들이 보시기에도 좋았나 봐요.”

'일파만파'가 안겨 주는 재미의 핵심은 신인선의 재치 넘치는 진행 솜씨와 화려한 '말빨'(?). '간족 킹'이라는 수식어가 붙을 만큼 장난기 가득하지만, 출연자들의 서로 다른 라운드 스타일을 재빠르게 파악해 경쟁 심리를 자극한다.

“스크린 골프만 200번 넘게 쳤어요. 이래봐도 '스크린 황태자'라고요. 실력이요? 이분 정도, 언더도 기록해봤어요. 중학교 동창인 프로 출신 친구의 도움을 많이 받았어요. 스크린 골프 붙이 일기도 전에 정말 많이 쳤죠. 그때 실력이 나오는 거예요. 스크린 골프 잘 치고 싶으시죠? 비결 하나 알려드릴까요? 명언이 하나 있는데, '스크린은 그림이다!' 이 생각 하나 가지고 그냥 마음 편하게 치면 앞에 해저드가 있든, 바람이 불든, 상관없습니다.”

-스크린 골프와 실제 필드 라운딩은 다르지 않나.

“하하하! 맞아요. 정말 차이가 나더라고요. 지난해 골퍼프로그램 '러브샷'에 출연하기 위해 처음 레슨을 받고 필드에 나갔어요. '라베'(라이프 베스트 스코어)가 82타, 평균은 80타 중반인 것 같아요.”

-화려한 말솜씨와 유쾌한 에너지는 어디서 나오나?

“아버지!(그의 아버지는 신기남 도서관 정보정책위원장이자, 4선의 국회의원 출신이다)아버지가 장난삼아 가족들과 고스톱(화투) 치실 때 그렇게 웃길 수가

없어요. 말투를 그대로 배웠던 것 같아요. 어디까지가 말장난인지 알 수 있죠. 무엇보다 아버지 따라 선거운동을 20년 이상 하다보니 여유 있게 사람과 대화하는 법을 알게 된 것 같아요. 어떤 '공격'을 받아도 '허허' 웃어넘길 수 있고, 어떤 충격도 완화할 수 있는 방법을 터득했다고나 할까요.”

신인선은 31일 또 하나의 도전을 시작한다. 데뷔 후 처음으로 펼치는 첫 단독 콘서트로 팬들과 만난다. 감염병 사태로 이날 오후 6시 온라인 플랫폼 라이브러리에서 '2021 신인선 첫 단독 온라인 리사이틀'을 개최한다. 트로트가수로 데뷔하기 전 본업이었던 뮤지컬 배우로서 재능을 세삼 드러낼 수 있는 기회이기도 하다.

“리허설을 해봤는데 정말 감동이었어요. '미스터트롯' 첫 방송 무대에 오르는 것처럼 떨리기도 했고요. 17곡을 불렀는데 힘든 줄 모르겠더라고요. 주변에서 목 관리하라며 말릴 정도였으니까요. 다음엔 꼭 팬들과 직접 눈을 맞추며 오프라인 콘서트를 열고 싶어요.”

이정연 기자 annjoy@donga.com

난방, 가습, 제습 기능을 하나로! 1석3조! 가성비가 엄청납니다~!

## 혁신적 개별난방 '오방핫 난로'

하나만 켜도 후끈후끈 하니깐 전기료 부담 덜고 짹짹 때자구요~!

KBIZ 중소기업중앙회  
생산물배상책임보험  
SAMSUNG 삼성전자

- 220V 60Hz 2000W
- R-R-RCM-RU-550HT
- 연료: 액상화석가스
- 코드 길이: 1.2m
- 크기: 넓이25cm x 깊이25cm x 높이48cm
- 중량: 약3.5kg
- 안전장치: 온도/CO/OF 스위치
- 기능: 자동화석가스

## 오방핫난로가 뭔데 이 난리?

엘피스터 오방핫난로는 다양한 환경에서 원하는 만큼 5방향 난방! 세분화된 타이머 선택 기능으로 원하는 시간에 딱! 전기료 절감효과! 편리한 이동비퀴, 간편한 사용법으로 다양한 환경에서 따뜻하게! 개별 버튼으로 개/별/난/방을 실현한 획기적 설계! 원하는 방향을 마음대로! 원하는 개수도 마음대로! 혁신적 개/별/난/방!! 절/전/난/방!! 넓고 탄탄한 철상판으로 무거운 주전자를 올려도 꼭 꺼지지 않고 360도 회전비퀴로 어디든 자유롭게! 만에 하나 넘어져도 자동으로 전원차단! KC 안전인증 획득까지! 말 그대로 다섯방향으로 열기가 뿜어져 나와 뜨끈뜨끈하다. 콧굴~한 잠마침에 슬기 제거! 어슬어슬~ 환절기에 온도조절, 습도조절로 건강하게 4계절 전천후 사용으로 가성비 갑~! 가정에는 물론 오피스텔, 업소에도! 아이 공부방에도, 추운 경비실에도 따뜻하게 그을음, 냄새 걱정 없는 전기난로라 쾌적하게 미려한 문살무늬에 산뜻한 디자인까지, A/S도 전국 어디든 확실하다. 전력은 220V 60Hz 2000W이고 크기는 넓이 26cm 깊이 26cm 높이가 48cm이고 중량은 약 3.5kg이다. 자연가습 효과까지~ 출시기념으로 160,000원을 최대 50% 할인 하여 79,800원에 드린다. 더 자세한 내용은 www.더드림365.com 또는 전화 1800-6639 로 문의하면 된다.

**오방핫난로는 크기도 크고! 기능도 좋은데 싸다고 다른 난로 샀으면 어떨뻐!**  
위로도 직접 발열하니깐 뜨거워진 공기가 쾌속순환~!  
보다 강력한 난방 효과!! 땀만 켜도 넓은 실내가 후끈후끈~!  
물 주전자만 올려두면 길이 풀풀풀풀~ 자연가습 효과까지!

**강력한 난방 효과! 엄청난 절전효과! 혁신적 절/전/난/방!! <오방핫 난로>!!**

**최대 50% 할인 행사!**

2021년 신제품 특가 160,000원 → **79,800원**

**이런 곳에 사용하면 좋습니다**

일반가정, 오피스텔, 원룸, 유치원, 병원, 어린이방, 식당, 이미용실, 레스토랑, 독서실, 학원, 동물병원, 숙박업소, 단란주점, 노래방, 스키장 등

혁신적 개별난방, 내 맘-대로! 하나만 켜도 후끈후끈합니다~!  
가습기, 제습기 따로 안 사도 돼요.  
전기료 부담이 딱 줄었어요 ^^

홈페이지 주문: [www.더드림365.com](http://www.더드림365.com) 구입문의 **1800-6639** 농협: 301-0236-7453-61 예금주: (주)더드림홀쇼핑  
<카드 무이자 5개월 할부 가능> <택배비4,000원 소비자 부담>