경제》사입

KGC인삼공사, 설 맞이 '당일신청·당일배송' 서비스

KGC인삼공사가 설 맞이 '당일신청·당일배송 서비스'를 시행한다. 일 반택배 마감 후에도 선물을 바로 받아볼 수 있는 서비스다. 결제 즉시 가까운 정관장 매장에서 직접 또는 퀵서비스를 통해 실시간 배송된다. 정관장 매장에서 배송 가능한 제품과 지역을 확인해 29일 정오까지 신 청할 수 있고 20만 원 이상 구매 고객에게 무료로 제공한다.



스로츠동아 2022년 1월 25일 화요일 13

동부이촌동 '68층 초고층 자이' 탄생할까

GS건설, 한강변 대어 '한강맨션' 재건축 맡는다

재건축 조합 정기총회서 압도적 지지 35층 1441가구…내후년 1월 착공 68층 설계안도 제출, 성사 여부 주목 "한강변최고 랜드마크로 만들겠다"

서울 한강변에 자리잡은 용산구 동부 이촌동은 1960년대 후반 한강변 개발계 획에 따라 아파트촌으로 변모해 우리나 라에서 처음으로 '아파트 부촌(富村)'으 로 불렸던 곳이다. 10평대 아파트가 주 류를 이루던 시절 20평 후반대 평형으로 구성된 동부이촌동은 '알짜 부자들만 사 는 곳'이란 이미지가 강했다. 한때 압구 정이나 반포 등 강남 핵심보다도 더 가

사업은 지지부진하면서 강남권에 비해 '부촌' 이미지는 점점 퇴색해갔다.

최근 아파트 몇몇 단지가 재건축·리 다. 모델링 등 정비사업에 속도를 내면서 다 시 동부이촌동이 각광받고 있는 가운데 동부이촌동의 상징과도 같은 한강맨션 이 'GS 자이 아파트'로 탈바꿈한다.

22일 열린 한강맨션 아파트 재건축 조합 정기총회에서 재건축 시공사로 선정됐 다. 지난해 12월 우선협상대상자로 지 정된 뒤 수의계약 협상을 진행했던 GS 건설은 570명이 참석한 정기총회에서 547명 찬성이란 압도적 지지를 받았다.

한강맨션은 1971년 준공됐다. 한국토 지주택공사(LH)의 전신인 대한주택공 사가 중산층을 타깃으로 당시 최고급 아

2017년 6월 재건축조합이 설립된 뒤 지 난해 9월 마침내 사업시행인가를 받았 35층 높이 제한' 완화를 전제조건으로

재건축 조합은 지난해 12월 GS건설 을 우선협상대상자로 정한 뒤 그동안 수 의계약 협상을 진행했고, 이번에 결실을 맺었다. 재건축사업을 통해 현재 23개 24일 정비업계에 따르면 GS건설은 동, 660가구의 저층단지인 한강맨션은 지하 3층·지상 35층, 15개 동, 1441가구 규모로 거듭날 예정이다. 도급액은 총 6224억 원. 착공 예정은 2024년 1월이

> GS건설 관계자는 "올해 마수걸이로 한강변 최고입지의 단지를 수주한 만큼, 한강맨션을 한강변 최고 랜드마크로 만 들겠다"고 밝혔다.

> 한 가지 더 주목을 끄는 건 '68층 초고

안도 제시한 것으로 파악됐다. '한강변 조합에 68층 혁신설계안을 서울시에서 인가받은 35층 설계안과 별도로 제안했 다. 이 계획이 성사되면 한강맨션은 한 강변 아파트 중 가장 높은 층수 단지라 는 타이틀까지 거머쥐게 된다.

서울시는 차기 대선과 지방선거가 마 무리 되는 6월 이후 새로운 도시기본계 획, '2040 플랜'을 확정 발표할 예정이 다. '동부이촌동 68층 자이'의 탄생은 이 이후에나 본격적으로 논의될 수 있을 것 으로 보인다.

김도헌 기자 dohoney@donga.com

▼GS건설이 '1971년생' 한강맨션 재건축 시공 자로 선정됐다. 한강맨션은 한강변을 대표하는



짜릿한 디지털 모터스포츠…현대차, '현대 N e-페스티벌' 개최

3월 6일부터 본선 진행…13개국 참여 공식차량으로 '아반떼 N TCR' 채택

국내 최대 규모의 원메이크 레이스 대회 '현대 N 페스티벌'을 개최해오고 있는 현 대자동차가 '현대 N e-페스티벌' 주니어컵 에 이어 글로벌 리그를 개최한다고 24일 밝혔다.

디지털 모터스포츠 대회인 현대 N e-페 스티벌 '글로벌 리그'는 24일 예선전을 시 이다. 작으로 본격적인 레이스에 돌입한다.

'글로벌 리그'는 한국, 독일, 프랑스, 영

국, 미국 등 디지털 모터스포츠가 활성화 된 전 세계 주요 13개국에서 참여한다. 2월 14일까지 PC기반 레이싱 시뮬레이션 게임 '아이레이싱(iRacing)'을 통해 예선 전을 펼친다.

참가를 희망하는 선수는 웹사이트 'ww 호텔 숙박 등 특별한 서비스가 제공된다. w.hyundainefestival.com'로 접속 후 기 록을 업로드하면 된다. 예선전을 통해 국 가별 상위 2명, 주니어컵 우승자 및 와일드 카드 4명 등 30명이 본선 무대에 오를 예정

본선 진출자는 3월 6일부터 5월 1일까지 총 10라운드의 경기를 펼치게 되며 최종 우

승자에게는 상금과 함께 'WRC(World Ral ly Championship)' 현대월드랠리팀 VIP 호스피탈리티 프로그램에 초청된다. 눈앞 에서 현대월드랠리팀 활약을 지켜볼 수 있 으며 선수와 동승, 이동 간 헬리투어, 고급

대회 공식차량으로는 세계 최정상급 투 어링카 대회에서 유수의 성적을 거두고 있 는 '아반떼 N TCR'이 채택됐다. 현대자동 차는 '아이레이싱'과 협업을 통해 '아반떼 N TCR'의 역동적인 주행성능과 사운드를 가상공간에서 완벽하게 구현했다.

현대자동차 틸 바텐베르크 N 브랜드 매



니지먼트 모터스포츠 사업부장은 "현대 N e-페스티벌이 시뮬레이션과 실제 레이싱 사이를 넘나드는 생태계를 구축할 수 있는 좋은 발판이 되길 희망한다"고 전했다.

원성열 기자 sereno@donga.com

"생활 속 친환경 활동 실천" KT&G '必그린' 캠페인 성료

해 생활 속에서 친환경 활동을 실천하는 '필(必)그린'캠페인을 성공적으로 마무 리하고, '업사이클링(Upcycling·새활

KT&G(사장 백복인)가 임직원이 참여 센터에 기부하는 전달식 행사를 21일 진 행했다.

KT&G 임직원들은 전국 각 기관에 보관 중인 폐현수막을 자발적으로 수거하고, 회 용)'을 통해 얻은 수익금을 (사)환경교육 사는 업사이클링 전문 브랜드 '큐클리프'



와의 협업을 통해 파우치(사진)를 제작한 뒤 온라인 바자회를 열어 기부금을 모금했 다. 이는 사내 환경보호 공모전에서 채택 된 아이디어가 실제 기부 활동으로 이어진 사례로, 친환경을 생각하는 가치소비 트렌 드가 더해져 임직원들의 높은 관심과 참여 를 이끌어냈다.



자율주행 콘셉트카 'LG 옴니팟' 실물 첫 전시 내달 10일 공개…영화감상·캠핑 등 다양한 공간 활용

LG전자가 미래 자율주행차 콘셉트 모델 'LG 옴니팟' (사진)실물을 처음 공개한다. LG전자는 2월 10일 서울 강 남구 삼성동 코엑스에서 열리는 카카오모빌리티의 'NEX T MOBILITY: NEMO 2022'에 참가해 LG 옴니팟을 전 시할 계획이다. LG 옴니팟은 차량을 집의 새로운 확장공 간으로 해석해 만든 것이다. 이달 초 CES 2022에서 열린 'LG 월드 프리미어' 영상을 통해 처음 선보였다.

사용자의 니즈에 따라 업무를 위한 오피스 공간이 될 수도 있고 영화감상, 운동, 캠핑 등 다양한 엔터테인먼 트를 즐길 수 있는 개인 공간으로 활용할 수도 있다. 또 차량 내에서 실제 쇼핑을 즐길 수 있는 메타버스 콘셉트 를 적용해 새로운 모빌리티 경험을 제공한다.

이철배 LG전자 디자인경영센터장(전무)은 "LG전자 가 강점을 가진 댁내 가전, 디스플레이 및 전장 기술을 융합해 홈공간을 확장한 개념의 '미래 자율주행차 스마 트 캐빈' 비전을 옴니팟을 통해 제시하는 것이다"고 말 했다.

김영산 GKL 사장 "슬럼프 벗어나 흑자 전환 목표"



게이밍 공기업 그랜드코리아레저(GK L)의 김영산 사장이 21일 열린 2022년 첫 경영전략회의에서 경영정책 목표로 'REBORN'을 선언했다. 김영산 사장 은 회의에서 "2022년은 코로나19의 슬 럼프에서 벗어나 그간의 적자를 극복하

고 흑자 전환을 모색해 수익성 제고와 지속 성장의 토 대를 마련하겠다"고 밝혔다. 경영정책 목표 'REBOR N'은 위기극복과 매출회복(Restart), 윤리 준법경영 실 천(Ethics), 이해관계자 신뢰 구축(Between), 관광산 업 회복지원(Overcome), 사회적 책임실현(Responsib ility), K-뉴딜 선도(New Deal)을 뜻한다. 이와 함께 세부 목표로 입장객 74만 명 유치, 매출 2292억 원 달 성, 청렴도 평가등급 '우수' 등도 공개했다.

건강 올레길 | 우리동네 주치의의 건강학

겨울에 더 악화되는 오십견, 예방과 치료는? 운동으로 근육 회복…회전근개 파열시 수술

겨울철에 어깨통증을 호소하는 환자가 늘고 있다. 이 러한 견관절 질환 중 널리 알려진 질환이 오십견이다. 오십견은 예전에 50세 무렵에 어깨가 아픈 경우를 통칭 하던 말이다. 오십견 중 가장 흔한 원인이 회전근개 증 후군이고 두 번째가 유착성 관절낭염이다.

회전근개 증후군의 경우 팔 위 쪽의 삼각근 부분에 생 기는 통증이다. 팔을 들어 올릴 때 어깨 높이 정도에서 통증이 발생했다가 팔을 더 올리면 통증이 감소하는 경 향을 보이며 통증 때문에 잠을 못 잘 수도 있다. 회전근 개 파열이 있다면 팔을 내릴 때 힘이 약해서 팔이 툭 아 래로 내려가거나 팔을 스스로 올리기 어려울 수 있다. 유착성 관절낭염은 어깨가 모든 방향으로 굳어 팔을 올 리거나 뒤로 돌리기 힘들고 굳은 관절 자체가 다시 통증 을 유발하는 악순환을 일으키게 된다.

두 질환 모두 스트레칭 운동을 통해 관절 가동범위를 회복시키는 치료로 시작한다. 이때 진통제, 스테로이드 주사로 통증을 조절해 운동을 하는데 도움을 줄 수 있 다. 회전근개 파열이 동반되면 관절경 수술을 통해 힘줄 봉합술을 시행할 수 있다. 유착성 관절낭염의 경우 장기 간의 운동 치료에도 반응하지 않을 경우, 관절경적 유리 술 또는 개방적 유리술을 시행할 수 있다.

설이 다가오면서 음식장만, 설거지 같은 동작을 반복



적으로 하면 견관절 주위의 근육이 경직 되고 염증이 생길 수 있다. 가사노동 전 스트레칭으로 근육을 이완시켜주는 것이 중요하며, 같은 동작을 반복하는 것 보다 는 동작을 자주 바꿔 일하는 것이 좋다.

신세계서울병원 이재민 원장

편집 | 신하늬 기자 mythuki@donga.com