



아모레퍼시픽 한울 '다홍매실 각질정화 토너' 출시

아모레퍼시픽 한울이 '다홍매실 각질정화 토너'를 내놓았다. 5년 발효한 홍매실 농축액 AHA를 담아 각질 제거 효과가 탁월하다. 피부 각질을 부드럽게 케어하며, 자극에 대한 걱정을 덜고 효과적으로 피부결을 관리할 수 있다. 또 5중 히알루론산, 베타인, 베타글루칸 성분의 보습 효과로 매끈하면서도 촉촉한 사용감을 느낄 수 있다.

롯데월드, 여름방학·휴가철 맞이 '시티 바캉스' 콘텐츠 강화

화려한 공연·스케이팅·전시...도심서 즐기세요

본격적인 여름 휴가철이 다가왔다. 거리두기 해제로 인해 모처럼 산으로, 바다로의 휴가를 계획하는 사람들이 많다. 하지만 반대로 멀리 떠나지 않고 한걸 여유로 워진 도시에서 여름휴가를 보내는 사람들도 요즘 늘고 있다. 서울 잠실의 롯데월드 어드벤처, 아쿠아리움, 롯데월드타워 전망대 서울스카이는 이런 도심 나들이를 대표하는 명소들이다. 때마침 휴가철과 방학을 겨냥해 롯데월드는 '시티 바캉스' 콘텐츠를 대폭 보강했다.

댄싱 퍼포먼스·EDM 피날레 파티 등 볼거리 25일부터 아이들을 위한 스케이팅 특강 진행 미디어아트전 '나는 고래' 등 환경 관련 전시도

● '아이스 월드' 무더위 잊게 하는 공연들

현재 롯데월드 어드벤처에서는 여름시즌 축제 '아이스 월드'를 진행하고 있다. 이번 시즌의 하이라이트는 무더위를 잊게 하는 각종 공연들이다.

'고! 고! 바캉스'는 하와이로 여름휴가를 떠난다는 댄싱 퍼포먼스다. 비행기 기장으로 변신한 캐릭터 바우와 사뿐게 댄서들과 멋진 홀라춤을 춘다. 신나는 EDM의 화려한 피날레 파티 등 볼거리가 다양하다. 매일 오후 5시에 진행한다.

거리 포토타임 공연 '하나, 둘, 셋! 아이스크림'은 쿠키 스토리베리, 러블리 레인보우, 스위트 바닐라 등 세 가지 아이스크림 테마로 각종 캐릭터들이 손님들과 함께 하는 시간을 갖는다. 매일 오후 2시의 메인 퍼레이드 '로터스어드벤처 퍼레이드'와 오후 8시의 '렛츠 더립 나이트퍼레이드'도 놓치면 안 되는 무대다. 또한 축제기간 실내 만남의 광장 '아이스 팩토리'를 비롯해 '드림캐슬', 야와 '매직캐슬' 등 파크 곳곳에 스페셜 포토존을 운영한다.

차분한 마음으로 여름휴가의 여유와 낭만을 느끼고 싶다면 석촌호수를 오가는 '문보트'를 찾으면 된다. 초승달 모양의 문보트는 3명까지, 우주선 모양의 UFO 보트는 어린이 포함 5명까지 탑승이 가능하다.

방학을 맞은 아이들을 위한 프로그램도 진행한다. 롯데월드 아이스링크에서는 25일부터 여름방학 스케이팅 특강을 진행한다. 초·중·고 학생을 대상으로 피



월드스타 롯데월드 어드벤처가 여름축제 '아이스 월드' 기간에 선보이는 공연 '고!고! 바캉스'. 하와이로 휴가를 떠난다는 테마로 댄서들의 화려한 퍼포먼스가 압권이다. 석촌호수 위를 오가는 초승달 모양의 문보트는 3명까지 이용할 수 있어 연인들에게 인기가 좋다. 롯데월드 서울스카이에서 진행되는 미디어아트전 '나는 고래'(위 사진부터 시계방향).



월드스타 롯데월드 어드벤처가 여름축제 '아이스 월드' 기간에 선보이는 공연 '고!고! 바캉스'. 하와이로 휴가를 떠난다는 테마로 댄서들의 화려한 퍼포먼스가 압권이다. 석촌호수 위를 오가는 초승달 모양의 문보트는 3명까지 이용할 수 있어 연인들에게 인기가 좋다. 롯데월드 서울스카이에서 진행되는 미디어아트전 '나는 고래'(위 사진부터 시계방향).

겨, 스피드 스케이팅 강습을 수준별로 진행한다. 이밖에 롯데월드 민속박물관에서는 여름 시즌을 맞아 8월 28일까지 '오작한 조선과담소'를 운영하고 있다.

● 생태계 보호 호소, 의미 깊은 전시들

국내서 가장 높은 롯데월드타워 전망대서울스카이는 다양한 콘텐츠를 갖춘 복합문화공간으로 거듭나고 있다.

최근 개관 5주년을 맞아 8월21일까지 미디어아트 특별전 '나는 고래'를 진행하고 있다. 국내 수중 사진계의 1세대 장남원 작가와 함께 한 이번 전시는 바다에서 유영하는 고래의 모습을 포착한 30여점의 작품을 미디어아트와 포토존, 갤러리 형식으로 재해석했다.

하이라이트인 미디어터널은 대형 디스플레이와 프로젝터로 상상 속 해저 세계의 모습을 표현했다. 전시 해설 스페셜 도슨트를 7~8월 두 달간 8회 진행할 예정이다.

전망대 120층 스카이트레일 앞에서는 'Sea-story s' 전시를 8월15일까지 진행한다. 산호초를 주제로 한 서경희 작가의 작품 전시로 환경오염으로 파괴되어가는 생태계 변화를 알리기 위해 기획했다.

한편, 롯데월드 아쿠아리움에서는 매일 오후 3시 이색 생태설명회 '바다사자의 놀라운 비밀'을 진행하고 있다. 친근한 외모와는 달리 무서운 포식자인 바다사자의 먹이사냥 비밀과 소통방법, 잠수비결 등을 들려준다.

'제주바다 in 범섬투어' 특별전은 우리나라 산호의 70% 이상이 서식하는 천연기념물 421호 제주 범섬 바다를 통해 해양생태계 보전 중요성에 대한 메시지를 전달한다. 이밖에 메인 수조에서 해양생물 먹이주기를 체험하는 '피딩스테이션' 생태설명회, 해양동물전 문구조치료센터 체험 등도 있다.

김재범 기자 oldfield@donga.com

현대차, 29년 만에 국내 새 공장 건설

노사 국내 투자계획 합의...2025년 양산 목표

현대자동차 노사가 29년 만에 국내 신규 공장 건설 등을 담은 국내 투자계획에 합의했다. 현대자동차는 11일 열린 2022년 임금협상에서 노동조합과 함께 '국내공장 미래 투자 관련 특별 합의서'를 마련했다고 12일 밝혔다. 노사는 이번 합의를 통해 글로벌 전기차 시장 수요 급증에 대응하기 위해 현대차 최초로 전기차 전용공장을 신설하기로 했다.

이로써 지난 1996년 아산공장 완공 이후 29년 만에 현대차 신공장이 들어서게 됐다. 신공장은 내년 중 착공해 2025년 차량 양산을 목표로 건립이 추진된다.

현대차 노사는 신공장 차종 이관 등 국내공장 생산물량 재편성과 연계해 기존의 노후된 생산라인도 단계적으로 재건축하기로 뜻을 모았다. 신공장 건설과 연계한 기존 생산라인 단계적 재건축을 통해 글로벌 수준의 미래형 자동차 양산공장으로 거듭나는 것이 목표다.

현대차는 미래 제조 경쟁력 강화와 작업성·환경 개선을 위해 최첨단 생산·품질 시스템 도입 등을 적극 추진하는 한편 파워트레인 부문 고용보장 방안, 산업 전환과 연계한 다양한 직무 전환 교육 등도 마련하기로 했다.

노조는 대규모 국내공장 재편 계획과 연계해 글로벌 수준의 생산 효율 향상과 품질 확보, 인력 전환 배치, 수요 대응을 위한 인력 투입비율 조정 등에 적극 협력하기로 약속했다.

원성열 기자 sereno@donga.com

건강 올레길 | 우리 동네 주치의의 건강학

심한 두통 지속되면 '군발성 두통' 의심

심한 두통이 수주 이상 거의 매일 반복되는 경우 삼차 자율신경두통의 하나로 분류되는 군발성 두통을 의심해 봐야 한다. 편두통이 대부분 여성에서 많이 발생하는 것과 달리 군발성 두통은 80%가 남성에서 발생한다. 매우 심한 한쪽 편두통이 일정기간 동안 반복적으로 발생하는 매우 특이한 두통이다.

하루 중 비슷한 시간에 발생하는 경향이 있다. 통증은 눈과 눈 주변 및 한쪽 머리에 날카롭고, 지속적이며 일상생활을 하기 힘든 정도의 극심한 통증이 나타나기도 한다. 통증 지속시간은 15분에서 180분 정도이며 거의 매일, 하루에 8번까지 발생할 수 있다.

군발성 두통은 진통제를 복용해도 잘 듣지 않거나, 잠시 호전되었다가 다시 심해지는 경우가 많다. 치료는 산소요법과 약물요법이다. 산소요법은 병원이 아닌 경우 사용하기 어려운 제한이 있다. 약물요법은 리도케인과 같은 국소마취제를 콧속에 점적하거나 편두통약인 트립탄제제를 사용한다. 스테로이드제제를 투약하면 신속하게 두통을 호전시키지만 오랜 기간 사용할 수 없는 단점이 있다.

군발성 두통은 대개 40대에 가장 높은 유병률을 보이며, 이후 감소해 70세 이후까지 지속되는 경우는 드물다. '자살 두통'이라고도 불릴 정도로 심한 괴로움을 겪지만 흔한 두통이 아니니 진통제만 반복적으로 복용하며 참는 경우가 많다. 심한 두통이 지속적으로 반복되는 경우 반드시 신경과 전문의의 진단과 치료를 받는 것이 필요하다.

천안 두통 이연오신경과 이보람 원장



편집 | 신하늬 기자 mylhuki@donga.com



관절, 연골건강에 꼭 필요한 하루 1번의 생활습관

라이토플렉스 플러스

덴마크 직수입 국내 판매 9년

유럽에서 판매되고 있는 것과 똑같은 **관절건강 로즈힙**
관절(손, 무릎, 어깨 등) 때문에 고민하십니까?
관절이 불편한 사람이 3주 섭취 후 통증 82% 감소

라이토플렉스 플러스의 특별함

■ 기능성 원료 사용

로즈힙이라고 다 같은 로즈힙이 아닙니다. 덴마크 하이벤바이탈사 로즈힙만이 식약처로부터 관절건강기능성 개별인정 원료로 인정받았습니다. 하이벤바이탈사의 로고를 꼭 확인하세요

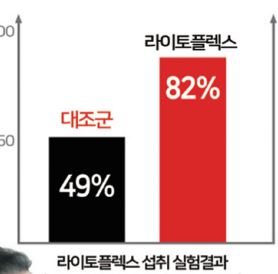
■ 관절 통증 감소

"기능성 원료인 로즈힙 분말의 인체적용시험결과" 로즈힙 분말 하루 5g씩 3주 섭취 후 관절 통증 감소

■ 100% 로즈힙 분말

100% 로즈힙 분말로 만든 순식물성 관절건강기능식품

지긋지긋한
관절통증!!!
싸아~악



아직도 로즈힙을 모르세요? 로즈힙 중에서 하필이면 왜?
덴마크 하이벤바이탈 로즈힙만을 고집할까요?

첫째, 관절에 좋다는 20여편의 논문과 인체시험 자료 보유

둘째, 기존 분말제품 라이토플렉스 상품의 판매실적이 그 효과를 입증합니다.
(라이토플렉스, 라이토플렉스골드, 라이토플렉스프리미엄)

셋째, 국내 2년연속 히트상품 및 브랜드 대상 이력

스포츠서울 선정
2018상반기히트상품

2019년 대한민국
글로벌브랜드 대상 수상



식약처에서 기능성을 인정받은 로즈힙분말
이런분들에게 추천드립니다.

- 관절과 연골에 영양공급이 필요하신 분
- 관절이 불편하여 계단 이용이 어려우신 분
- 손, 무릎, 어깨 등 관절이 불편하신 분
- 나이가 들어 가며 관절 건강이 걱정되시는 분
- 관절에 무리가 많은 운동 선수
- 하이힐 등을 자주 신어 자세가 불편하신 분
- 순 식물성 원료를 원하시는 분

제이에스바이오

상담문의 **1599-5333**

일양약품 라이토플렉스플러스는
덴마크 **하이벤바이탈사 로즈힙분말**만 취급합니다!