

공주백제마라톤 마감 임박... "함께 달리면 행복하세요"



올해 20주년을 맞이한 공주백제마라톤이 9월 18일 충남 공주시민운동장에서 출발한다. 사진은 2019년 공주백제마라톤 출발 장면. 스포츠동아DB

서울 찍었으니 공주로, 경주로 고고! 동아마라톤 '런저니 레이스'가 왔다

서울-공주백제-경주마라톤 모두 뛰는 꿈의 대장정
9월 18일 공주백제 오프라인 레이스...기념품도 푸짐

동아마라톤 '런저니 레이스'가 돌아왔다!

1년 동안의 마라톤 여행, 런저니 레이스가 2019년에 이어서 다시 개최된다.

런저니 레이스는 동아일보, 스포츠동아, 지자체가 함께 개최하는 연중 3개 대회(공주-서울-경주)의 마라톤 여정을 뜻한다. 2019년 런저니 레이스 개최 원년에는 총 달성자가 2000여 명에 육박하며 큰 호응을 얻었다.

올해 20주년을 맞이한 9월 공주백제마라톤은 런저니 레이스 일정의 중심에 서 있다. 초가을의 선선한 날씨와 곳곳에 위치한 맛집, 공산성-무령왕릉-마곡사로 이어지는 3대 유네스코세계문화유산과 화려한 기념품 라인업이 3년 만에 오프라인 참가자들을 반긴다.

공주백제마라톤의 참가 기념품도 푸짐하다. 코스별로 다소 다르지만 아디다스 티셔츠, 테지움 테디베어 아이스박스, 완주메달, 공주알밤, 아미노바이탈, 울게인프루틴 등(이 중 일부 중점)이 준비돼 있다. 여기에 화룡점점을 찍는 기념품이 런저니 메달이다.

2022 서울마라톤 온라인 레이스를 마친 런저니 레이스 참가자들은 9월 공주백제마라톤과 10월 경주국제마라톤의 10km 이상 코스까지 3개 대회를 모두 완주하면 완주 메달과 함께 런저니 메달을 추가로 받게 된다. 런저니 메달은 10월 경주국제마라톤 완주 시 수여한다.

동아마라톤 대회 사무국 관계자는 "2019년 런저니 레이스를 통하여 3개 대회 모두 타지인의 참여비율 및 참여자 수가 상승했다. 특히 공주백제마라톤의 경우 그 효과가 3개 대회 중 가장 높았다. 그만큼 런저니 레이스라는 브랜드의 인기와 가치가 높다는 뜻"이라고 말했다.

성취감을 느낄 수 있는 런저니 레이스 참가는 올해 더욱 치열할 전망이다. 특히 공주백제마라톤의 경우 성황리에 선착순 참가신청 마감임박해 접수를 서두르지 않으면 런저니 메달을 놓칠 수도 있다.

코로나를 극복하고 다시 돌아온 동아마라톤, 나만의 '런저니 레이스'를 통하여 새로 시작하는 오프라인 레이스의 기쁨을 모두가 함께 즐겨보는 것은 어떨까. 9월의 한가운데에서 오프라인 레이스에 꼭마른 참가자들을 반기는 공주백제마라톤이 그 첫 단추다. 남정현 기자 yoshike3@donga.com

- 공주백제마라톤 9월 18일(일) 공주시민운동장
- 경주국제마라톤 10월 16일(일) 경주시민운동장
- 참가신청 : 동아클럽 홈페이지(www.dongma.club)
- 문의 : 카카오톡 '공주마라톤' 또는 '경주마라톤' 친구검색, 일대일 채팅

당신 덕분입니다. 잊지 않고 기억하겠습니다. 광복절인 8월15일(월)자 신문은 쉽니다. sportsdonga.com 뉴스서비스는 계속됩니다.

1위
ABC 공인 유료 발행부수
4년 연속 1위

스포츠동아

2022년 8월 12일 금요일
www.sportsdonga.com

카타르월드컵 D-101 대한축구협회 정몽규 회장을 만나다

"벤투 감독 믿는다 16강 충분히 가능"



정몽규 대한축구협회장이 2022카타르월드컵 개막 100일에 앞서 서울 삼성동 아미피크타워 집무실에서 스포츠동아와 만나 환하게 웃고 있다. "벤투호의 선전과 16강행을 긍정적으로 내다본 정 회장은 한국축구가 세계 속에 위상을 떨치길 기대했다. 김종원 기자 won@donga.com

전략·전술 등 신뢰...어게인 2002!
10회 연속 본선 단 6개국뿐 '뿌듯'
향후 A매치 3차례 등 최대한 지원
코로나19 날릴 신명난 축제였으면



지구촌 최대 스포츠 이벤트인 2022카타르 월드컵 개막이 13일이면 100일 앞으로 다가온다. 통산 11번째, 10회 연속 월드컵 본선에 나서는 한국축구도 부지런히 뛰고 있다. 10회 연속 월드컵 출전에 성공한 국가는 한국을 비롯해 브라질, 아르헨티나, 독일, 스페인, 이탈리아 등 6개국에 불과하다. 아시아의 경쟁력이 다소 뒤지긴 하나, 꾸준히 월드컵 본선에 출전한다는 사실만으로도 박수를 받을 만하다. 카타르월드컵 개막 100일을 앞두고 서울 삼성동 아미피크타워 집무실에서 만난 대한축구협회(KFA) 정몽규 회장(60)도 "6개국 중 하나라는 점은 그 자체로 놀라운 기록"이라며 큰 의미를 부여했다.

물론 기대치는 높다. 정 회장도 "우리는 도전자이지만 기대가 크다. 20년 전 한·일월드컵 4강을 계기로 세계 속으로 발돋움한 것처럼 카타르대회가 강호로 도약하는 계기가 됐으면 한다"며 축구국가대표팀의 선전을 바랐다.

●월드컵 4강, 우연이 아님을 증명 할 것
-아시아에서 열릴 2번째 월드컵이다.

"32개국 체제의 마지막 대회다. 차기 북중미대회부터 48개국으로 출전국이 확대된다. 훌륭한 내용, 좋은 결과를 얻었으면 한다. 2002년의 4강이 우연이 아님을 증명하고자 한다. 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 여파로 답답하고

우울했던 기분을 활활 날려버릴 신명나는 축제가 됐으면 한다."

-카타르에서 한국축구는 어디에 있을까?
"16강 진출이 불가능하지 않다. 4년간 꾸준히 함께 하면서 쌓은 깊은 신뢰가 대표팀 내에 있다. 포르투갈 출신의 파울루 벤투 감독이 조별리그 최강전(3차전)에서 자신이 잘 아는 조국을 상대한다는 점도 오히려 긍정 요소다."

-동아시아축구연맹(EAFF) E-1 챔피언십 한·일전 패배의 타격은 컸다.

"(벤투 감독은) 카타르월드컵을 준비하고 있다. 자신의 역할, 임무를 잘 알고 있다. 한·일전은 국민정서에도 중요한 대회이고, 우승했다면 더 좋았겠으나 월드컵 준비과정이라는 점을 봐주셨으면 한다. 패배는 뼈아프고 정말 죄송하다. 다만 그것으로 너무 자책할 필요는 없다. KFA도 근본적 체질 개선에 더 노력하겠다."

정 회장은 벤투 감독의 방향을 지지한다. 소신이 뚜렷하고, 자신이 만들어가는 틀에 맞춰 팀을 운영하는 모습이 고집 불통처럼 비쳐질 수 있다는 것을 인정하면서도 "전략·전술을 효율적이고 빨리 선수들에게 전달하고, 흔들림 없이 철학을 실현시키는 점은 지도자의 중요 덕목"이라며 신뢰감을 드러냈다.

●100일 마스터플랜 착착

-월드컵까지 KFA 차원의 계획은?
"대표팀을 위한 다양한 지원책을 마련하고 있다. 9월 국내에서 북중미, 아프리카 국가를 스파링 파트너로 삼아 2차례 평가전을 일찌감치 준비해왔다. 11월에도 출정식을 겸한 1차례 안방 A매치를 계획 중이다. 2022~2023시즌을 치르는 해외파는 합류가 어려워도 소집기간을 최대한 활용해 경기력을 높여야 한다."

▶2면으로 이어집니다

남정현 기자 yoshike3@donga.com

'18세 우생순' 한국여자핸드볼, 세계청소년선수권 첫 우승...김민서 MVP에 선정 ▶ 6면

CJ WELLCARE

Returnup

중장년의 침침하고 흐린 눈에 아이시안 멀티케어 골드

눈의 중심부인 황반의 구성 성분 루테인과 지아잔틴

수정체를 통해 들어온 빛이 상으로 맺히는 부분인 황반은 시상세포가 밀집되어 있는 우리 눈의 중심 부분입니다. 황반은 루테인과 지아잔틴색소로 구성되어 있는데, 노화로 인해 황반을 구성하는 색소밀도가 감소하면 눈이 침침해지고 흐려지게 됩니다. 중 장년의 눈 건강, 루테인·지아잔틴 복합추출물로 챙기십시오!

식약처에서 기능성을 인정한 눈 건강기능식품

식약처에서 기능성을 인정한 눈 건강기능식품인 아이시안 멀티케어 골드는 식약처 1일 권장섭취량(20mg)을 충족하는 루테인·지아잔틴복합추출물을 함유하고 있어 노화로 인해 감소할 수 있는 황반색소 밀도를 유지시켜 눈 건강에 도움을 줍니다.

하루 한 캡슐로는 건강과 기초 영양까지 케어

아이시안 멀티케어 골드는 눈 건강에 도움을 주는 기능성 원료뿐 아니라 기초영양케어를 위해 1일 권장량을 100% 충족시키는 비타민 4종(A, C, E, 베타카로틴)과 미네랄 2종(구리, 아연)이 들어있습니다.



6개월분 구매 시
정상가대비 **41% 할인**

CJ웰케어 건강카운셀러 무료상담 및 주문
지금 바로 전화주세요!
080-330-9988

· 건강기능식품전문제조원 : (주)노바렉스 2공장 · 건강기능식품 유통전문판매원 : 씨제이웰케어(주)